これからの“自分らしい”仕事をみつけるための

やさしい

お仕事興味・自己分析ワークショップ

～ 自分の『できる』をみつけよう！ ～



参加無料

定員10名

開催日時

2026.
11.17 火
14:00 ～ 16:00
ハローワーク上越　4F会議室

※年間6回開催予定。次回はR9.1/19(火)。

こんなお悩みありませんか？

- ☑ 働きたいけど、どうしたらよいかわからない
- ☑ 今の自分に何ができるのか知りたい
- ☑ 自分らしい仕事をみつけたい

お仕事を探し始めるにあたって、自分のことを整理できる“やさしい”ワークショップです

やさしい

ワーク内容

1. 自分のできること(やりたいこと)をみつけよう！
（簡単なお仕事興味検査を行います）
2 .どんな仕事があるのか見てみよう！
3. お仕事探し3つのポイントを学ぼう！



⚓ 15歳～49歳までの“はたらく”ことに悩みを抱える方を対象としています ⚓

お申込み・お問合せはコチラまで ↓

上越サポステ

☎ 025-524-3185

〒943-0892　新潟県上越市寺町2-20-1　上越市福祉交流プラザ2F

info@j-saposute.jp

日程の変更などはコチラからご案内します

上越サポステHP　ホームページ

JOETSU_SAPOSUTE　Instagram

厚生労働省委託事業　上越地域若者サポートステーション