

これからの“自分らしい”仕事をみつけるための



お仕事興味・自己分析 ワークショップ

～ 自分の『できる』をみつけよう! ～



参加
無料

定員
10名

開催日時

2026.

5.18 月

14:00 ~ 16:00

ハローワーク上越 4F会議室

※年間6回開催予定。次回は7/22(水)。

こんなお悩みありませんか？

- 働きたいけど、どうしたらよいかわからない
- 今の自分に何ができるのか知りたい
- 自分らしい仕事をみつけたい

お仕事を探し始めるにあたって、自分のことを整理できる“やさしい”ワークショップです



ワーク内容

1. 自分のできること(やりたいこと)をみつけよう!
(簡単なお仕事興味検査を行います)
2. どんな仕事があるのか見てみよう!
3. お仕事探し3つのポイントを学ぼう!



♢ 15歳～49歳までの“はたらく”ことに悩みを抱える方を対象としています ♢

お申込み・お問合せはコチラまで ↓

上越サポステ

☎ 025-524-3185

〒943-0892 新潟県上越市寺町2-20-1 上越市福祉交流プラザ2F

✉ info@j-saposute.jp

日程の変更などは
コチラから
ご案内します



ホームページ



JOETSU_SAPOSUTE

Instagram