

上越サポステ通信

サポステは、15～49歳までの“働くこと”に悩みを抱える方をサポートする支援機関です。ご利用は無料です！

2026年 春号

新年度もスタートして、過ごしやすくなったこの季節、就活を始めなきゃと思っけていても、何から始めたらいいかわからない...という方は、ぜひサポステをご利用ください！

今回の〔春号〕では、『令和7年度上越サポステ』のまとめと、今年度より上越・糸魚川のハローワークを会場にスタートする『お仕事興味・自己分析ワークショップ』をご案内します。

令和7年度

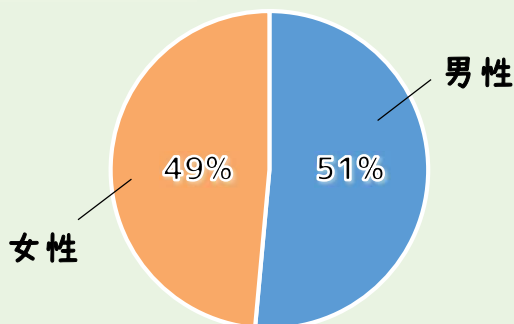
上越サポステ 利用状況

こんな方が
利用されています！

令和7年度に、サポステを利用された方の中で、新規登録していただいた方をデータで見やすくまとめてみました！

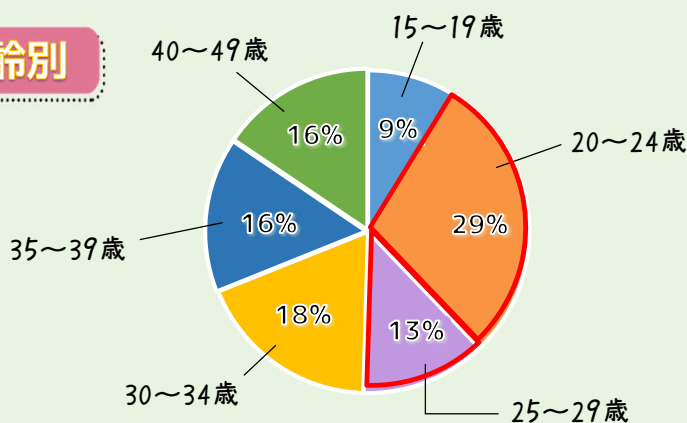


性別



男性・女性問わず、約半数の割合でご利用いただいています。

年齢別



上越サポステでは、10代の方から40代の方まで幅広い年齢層の方にご利用いただいています。

令和7年度は特に、20代(赤枠)の方が**40%以上**と、大変多くご利用いただきました。まだご利用を悩まれている方は、ぜひ一歩踏み出してご連絡ください！

『夜間利用相談会』のご案内

昨年度より、ご家族・ご本人を対象にした『夜間利用相談会』を開催していましたが、ご好評につき今年度も引き続き開催することになりました。

時間枠も、少し広げた**17時**よりスタートとなります。日中お仕事をされていて相談が難しい方も、この機会にぜひご利用ください。相談は無料、予約なしで相談できます。

※ご希望の時間帯がある方は、前もってサポステまでお電話ください。

偶数月、第3火曜日

〈時間〉 17:00～20:00

①17:00～②17:40～③18:20～④18:30～

＊相談時間は、各30分。

〈場所〉 上越市市民プラザ 第7会議室

第1回目

4月21日(火)



お仕事興味・自己分析 ワークショップのご案内

自分の“できる”
をみつけよう!

今年度より、ハローワーク上越・糸魚川を会場に『お仕事興味・自己分析ワークショップ』を行います。これから“自分らしく”働くために、まず自分のことが整理できる“やさしい”ワークショップ内容となっています。働くことでお悩みの方は、まずこちらのワークショップに参加してみませんか。参加は無料。いずれも定員は10名。申込みが必要となりますので、サポステまでご連絡ください。



【ワーク内容】

1. 自分のできること(やりたいこと)をみつけよう!
(簡単なお仕事興味検査を行います)
2. どのような仕事があるのか見てみよう!
3. お仕事探し3つのポイントを学ぼう!



糸魚川

- ☆日時☆ 4月8日(水)
14:00 ~ 16:00
- ☆会場☆ ハローワーク糸魚川 2F会議室

※偶数月の第2水曜日に開催予定です。次回は6/10。
(変則月あり)

上越

- ☆日時☆ 5月18日(月)
14:00 ~ 16:00
- ☆会場☆ ハローワーク上越 4F会議室

※奇数月の第3月曜日に開催予定です。次回は7/22。
(変則月あり)

2025年度 上越サポステ利用状況

2026年4月現在

区分	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
新規登録者数		9	12	4	10	5	4	24	4	8	9	7	7	103
のべ来所者数		93	97	113	98	75	72	87	73	80	86	86	59	1019
のべ相談件数		107	103	100	114	93	94	100	69	77	93	85	81	1116
来所		43	47	32	33	34	25	49	28	27	41	32	24	415
電話・メール		35	31	39	35	37	38	31	24	29	37	38	40	414
未登録者相談件数		8	10	14	13	16	13	12	7	13	11	9	13	139
ステップアップ相談		21	15	15	33	6	18	8	10	8	4	6	4	148
のべプログラム参加者数		46	42	71	55	37	38	21	34	41	36	47	34	502
進路決定者数		10	14	12	4	1	7	5	5	2	3	4	6	73

「ステップアップ相談」…サポステを利用し就職された方への継続的なサポート

まずはお気軽にお問い合わせください



次回『夏号』は、
7月頃発行予定です

厚生労働省地域若者サポートステーション事業

上越地域若者サポートステーション e-mail▼
info@j-saposute.jp
☎ 025-524-3185

受付時間▶月・火・金 → 9:30~17:00
水・木 → 9:30~18:00
第1土曜日(変更月あり)→10:00~15:00
閉所日▶第1土曜日を除く土・日・祝日・年末年始



ホームページ



Instagram



新潟県上越市寺町2-20-1
上越市福祉交流プラザ2F