

# 上越サポステ通信

2026年  
冬号

サポステは、15歳～49歳までの“働くこと”に悩みを抱える方をサポートする支援機関です。ご利用は無料です！



まだまだ寒い日が続きますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。  
昨年もサポステをご利用いただき、またサポステの活動にご協力いただきありがとうございました。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、今回の〔冬号〕では、10月に開催された『お仕事説明会』のご報告と、3月に行われる“親サポセミナー”の特集をします。

PICK  
UP

## やさしいお仕事説明会 が開催されました！

10月9日に上越は上越市勤労身体障害者体育館で、  
23日に糸魚川はビーチホールまがたまで「やさしいお仕事説明会」が開催されました。

今年度は、上越21社・糸魚川22社の企業にご参加いただき、お天気にも恵まれて2会場で合計111名と、大変多くの方からご来場いただくことができました。

どなたでもフラッと気軽に参加OK、お子さま連れでもOKなど、“やさしい”説明会として広まりつつあるようです。

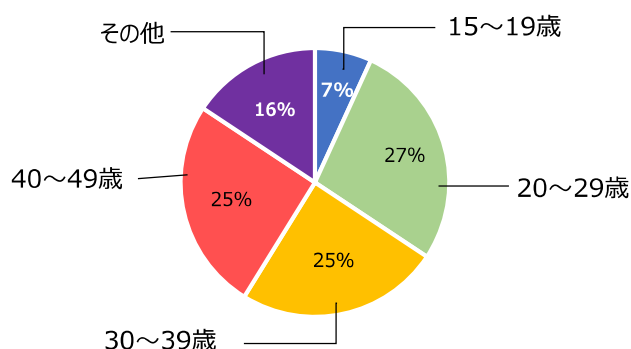
ご来場の皆さま、ご参加いただいた企業の皆さま、誠にありがとうございました。



【上越会場の様子】



2会場で来場された方の  
年齢別グラフ



2会場でアンケートにご協力いただいた方の集計結果です。20代～40代までの幅広い年齢の方に、平均的にご来場いただきました。

無職の方の割合が半数以上でしたが、「ブランク後の就職活動の一步としてハードルが低く参加しやすい」などの声を頂きました。

一部をご紹介します。

### 参加者の声

- ◎ お話を伺うことができ、不安が解消されました。
- ◎ わかりやすく写真などを見せてもらい、雰囲気が見え、想像できました。
- ◎ どの企業も人あたりが良く接していただいていたので良かったです。

- ◎ 自分のペースで説明会で話が聞けて良かったです。
- ◎ 参加へのハードル、抵抗感が薄く手軽に足を運べた点が助かりました。
- ◎ 職種を問わず様々な企業が参加していて参考になった。



# お子さまの自立や就労で お困りの方のための お話し会

対象者

“働く”ことに悩む、お子さまが  
いらっしゃる保護者やそのご家族。

参加  
無料定員  
10名

日時 2026 3/5 (木)

13:30 ~ 15:00

会場 福祉交流プラザ 第7会議室

申込方法 下記お電話、またはメールにて  
お申し込みください。

申込締切 2月25日 (水)

講師

上越教育大学 准教授

田中 圭介 先生

【公認心理師・臨床心理士】

お子さまの就労で心配していること、  
そのことで将来を少し不安に感じている  
ことなど、お話ししてみませんか。  
自立していくためにご家族が今からで  
きることを一緒に考えていける前向き  
なセミナーです。

セミナー終了後、サポステ相談員による個別相談を承ります。【要予約・2名まで】

お申込  
お問合せは  
こちら

上越サポステ 《上越地域若者サポートステーション》

☎ ⇒ 025-524-3185

e-mail ⇒ info@j-saposute.jp

〒943-0892 新潟県上越市寺町2-20-1 福祉交流プラザ 2F

サポステは、15歳～49歳までの方の就労に向けた支援を行う機関です

厚生労働省委託事業 上越地域若者サポートステーション事業受託者 公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団  
〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1センパビル TEL:025-526-3310 FAX:025-526-3319

## 親サポートセミナーって何？

お子さまが就労に悩む保護者や、ご家族の方  
を対象に、お子さまとの向き合い方や、  
ご家族の役割を一緒に考えるための  
プログラムです。

就労に向けて「一歩」踏み出すために  
どんなサポートをしたらいいか、  
どう関わればいいのか…  
そんなお悩みありませんか？

専門の講師の方を呼んでのお話し会や、  
身近なことをテーマにした学習会などを、  
不定期に開催しています。

お子さまの“働く”に関するお悩みや不安があ  
る方はぜひ一緒に考えましょう。  
ひとりで悩まずまずはお相談ください。

## 今回の親サポセミナーはこちらです！

3/5に、上越教育大学 准教授の田中圭介先生を  
講師にお招きして、保護者・ご家族向けのお話  
し会が開催されます。

会場は、福祉交流プラザ3階 第7会議室です。  
セミナー終了後、個別面談も行っております。  
いずれも事前のお申込みが必要となりますので、  
サポステまでお電話ください。

## 夜間利用相談会 はじめました！

今年度より、ご家族・ご本人を対象にした『夜間利用相談会』を行っ  
ています。

はじめてサポステを利用される方や、現在利用中の方で、日中  
お仕事をされていて相談が難しい方も、この機会にぜひご利用  
ください。 相談は無料、予約なしで相談できます。

CHECK

〈日時〉 2/17(火) ※今年度最後の会  
18:00～20:00 となります。

〈場所〉 上越市市民プラザ 第7会議室

## 上越サポステ実績 R7.4月～12月まで

新規登録者数	80 名
進路決定者数	52 名
相談件数	857 件
プログラム参加人数	390 名

今回のサポステ通信  
『春号』は  
4月発行予定です

厚生労働省地域若者サポートステーション事業

上越地域若者サポートステーション

☎ 025-524-3185 /

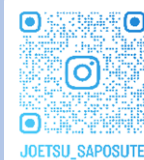
受付時間 ▶ 月・火・金 → 9:30～17:00

水・木 → 9:30～18:00

第1土曜日(変更月あり) → 10:00～15:00

閉所日 ▶ 第1土曜日を除く 土・日・祝日・年末年始

まずはお気軽にお問い合わせください

e-mail  
info@j-saposute.jp

ホームページ

Instagram

新潟県上越市寺町2-20-1  
上越市福祉交流プラザ2F

受託団体／公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団 新潟県上越市本町3-4-1センパビル TEL:025-526-3310