

# 上越サポステ 親サポート セミナー

# お子さまの自立や就労で お困りの方のための お話し会

## 対象者

“働く”ことに悩む、お子さまがいらっしゃる保護者やそのご家族。

## 参 加 料

定員  
10名

日時 2026 3/5 (木)  
13:30 ~ 15:00

## 会場 福祉交流プラザ 第7会議室

申込方法 下記お電話、またはメールにて  
お申し込みください。

申込締切 2月25日(水)

## 講師

上越教育大学 准教授

## 田中 圭介 先生 【公認心理師・臨床心理士】

お子さまの就労で心配していること、  
そのことで将来を少し不安に感じている  
ことなど、お話ししてみませんか。  
自立していくためにご家族が今からでき  
ることをご一緒に考えていける前向き  
なセミナーです。

セミナー終了後、サポステ相談員による個別相談を承ります。【要予約・2名まで】

## お申込

お問合せは  
こちら

上越サポステ 《上越地域若者サポートステーション》

⇒ 0 2 5 – 5 2 4 – 3 1 8 5

e-mail ⇒ **info@j-saposute.jp**

〒943-0892 新潟県上越市寺町2-20-1 福祉交流プラザ 2F

サポステは、15歳～49歳までの方の就労に向けた支援を行う機関です