

一般職業適性検査

GATB



どういった職業に適性があるのかを能力として測れる検査です！

検査日程

検査結果は、後日面談時にお伝えします。

開催回	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
開催日	9/5(金)	9/19(金)	10/3(金)	10/17(金)	11/7(金)	11/21(金)	12/5(金)	12/19(金)
開催回	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬			
開催日	2026年 1/9(金)	1/23(金)	2/6(金)	2/20(金)	3/13(金)			

就活に活かせます！

自分の得意・不得意が知りたい！

自分に合った仕事は何？

職業訓練コース選びの参考にしたい

対象者

15~44歳の無業の方で、
就職を目指している方

会場

上越市福祉交流プラザ2F

上越市寺町2-20-1 ※裏面を参照ください

上越地域若者サポートステーション

申込方法

025-524-3185

上越地域若者サポートステーション
まで、お電話でお申し込みください。
(受付時間等は裏面でご確認ください)

費用

無料



当日のスケジュール

9:30 申込票記入他

10:00 紙筆検査スタート (約1時間)
器具検査 (30分)
諸連絡 (5分)

※結果説明の日時等は、ご相談の上決めさせていただきます。



11:30 終了予定

上越サポステが、あなたの一步を応援します！

“地域若者サポートステーション”は、働くことについて悩みを抱える若者の総合窓口です。

- ◎ 個別相談... キャリアコンサルタント等による相談
- ◎ 各種プログラム...
 - ・コミュニケーショントレーニング
 - ・社会参加活動
 - ・就活セミナー
 - ・ビジネスマナー
 - ・リクルート提供 WORKFITセミナー (各種)
 - ・パソコンセミナー
 - ・職場体験、見学

ご登録いただくと、
さまざまな
サポートが
受けられます



ご希望の方には、就職が決まった後も、
入社してからの悩みや不安、
キャリアアップに関する相談など、
継続的にサポートすることができます！

厚生労働省地域若者サポートステーション事業

上越サポステ

〒943-0892 新潟県上越市寺町2-20-1 上越市福祉交流プラザ2F

☎ 025-524-3185 📩 info@j-saposte.jp

サポステ受付時間

月・火・金曜日▶ 9:30~17:00 水・木曜日▶ 9:30~18:00

毎月第1土曜日▶ 10:00~15:00

(イベント等開催のため、第2・3土曜日に変更することもあります)

〈閉所日〉第1土曜日を除く土曜日・日曜日・祝日・年末年始

受託団体／公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL.025-526-3310

サポステ最新情報をHPやSNSで随時更新しています！
ぜひお気軽にフォローしま・チェックしま・み・だ・さい。



ホームページ



Instagram