

# 上越サポステ通信

サポステは、15歳～49歳までの“働くこと”に悩みを抱える方をサポートする支援機関です。ご利用は無料です！

2025年 春号

新年度もスタートしました！過ごしやすくなったこの季節、気持ちも新たに「就活を始めよう」と思われる方も多いと思います。そんな方はぜひ上越サポステへ足を運んでみてください✿  
今回の〔春号〕では、『令和6年度上越サポステ』のまとめと、ピックアップではサポステプログラム『就活セミナー』をご紹介します！

令和6年度

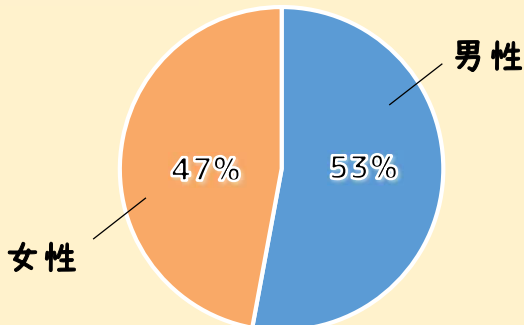
## 上越サポステ 利用状況

こんな方が  
ご利用されています！



令和6年度に、サポステを利用された方の中で新規登録いただいた方を、データで見やすくまとめてみました！

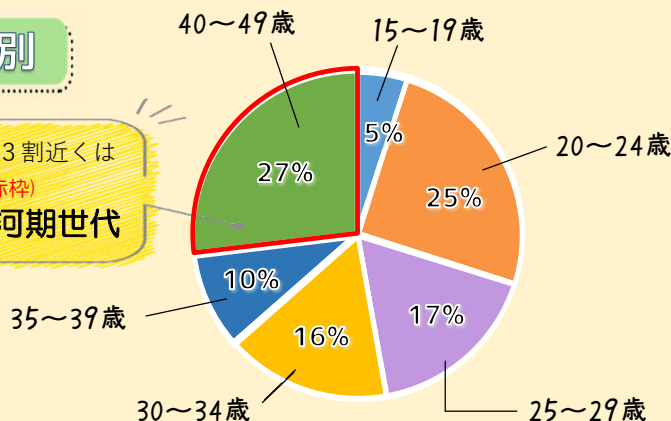
### 性別



男性・女性問わず、約半数の割合でご利用いただいています。

### 年齢別

全体の約3割近くは  
(赤枠)  
就職氷河期世代



上越サポステでは、10代の方から40代の方まで幅広い年齢層の方にご利用いただいています。  
特に、就職氷河期世代（40歳～49歳）の方に多くご利用いただいています。まだご利用を悩まれている方は、ぜひ一歩踏み出してご連絡ください！

NEW

## 夜間利用相談会 はじめました！

今年度より、ご家族・ご本人を対象にした『夜間利用相談会』を始めます！日中お仕事をされていて相談が難しい方も、この機会にぜひご利用ください。相談は無料、予約なしで相談できます。

第1回目

〈日時〉 4月15日(火) 18:00～20:00

〈場所〉 上越市市民プラザ 第7会議室

### 出張相談のご案内

サポステでは、各地域のハローワークで出張相談会を行っています。ご自宅からの距離が遠く、福祉交流プラザまでの来所が難しい方も、ぜひお気軽にご利用ください。相談は無料、予約制です。

予約は前日まで！  
申込みはサポステまで

### 6月までの予定

【ハローワーク上越】

4月17日, 5月22日, 6月12日(木)  
14:00～16:00

【ハローワーク糸魚川】

4月9日, 5月14日, 6月11日(水)  
10:00～12:00

【ハローワーク妙高】

4月23日, 5月23日, 6月25日(水)  
9:30～11:30

# PICK UP 就活セミナーで何をするの？

4月から  
スタートできます！

『就活をどう進めていいかわからない』  
『就活をしているが結果がでない...』という方へオススメなのが、《就活セミナー》。  
自己分析や応募書類の作り方、面接対策といった就活に欠かせない事前準備は  
もちろんのこと、就活をどう進めるか(行動計画表の作成)など、

基礎編…3回 実践編…3回

その後、 ビジネスマナー2回 と、  
段階的に学んでいただける、1回2時間程度のセミナーです！



## ビジネスマナー

仕事に就く上で必要になる“挨拶・身だしなみ・名刺交換・  
電話対応”などの基本を学びます。

## 受講者の声

🌸 就職活動の進め方について知ることができました。まずは、自己分析・自己理解をすることが大切だと分かったため、自分の人生の今までを振り返り、自分はどんな人なのかを考えたり、周りの知人に聞くなどしていければと感じました。

🌸 学校でも、求人票の見方を教えてもらっていたけど、よくわからなかったりしていた所があったので、わかってよかったです。内定まで1ヵ月半くらいかかることがわかったので、そのことを考えながら活動していきたいと思いました。

## 6月までの予定

4月7・14・21日

5月12・19・26日

ビジネスマナー

6月2・9日

毎週月曜日10時から

## 2024年度 上越サポステ利用状況

2025年4月現在

区分	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
新規登録者数	8	9	10	16	4	9	14	3	10	5	9	7	104
のべ来所者数	131	118	102	119	107	107	118	67	78	62	61	75	1145
のべ相談件数	187	122	162	161	150	135	146	92	159	97	57	101	1314
来所	52	42	42	41	41	40	64	24	45	30	23	36	480
電話・メール	67	48	56	55	66	58	52	47	52	44	18	52	615
未登録者相談件数	12	15	16	17	6	4	17	4	15	9	12	12	139
ステップアップ相談	56	17	48	48	37	33	13	17	47	14	4	1	335
のべプログラム参加者数	75	58	55	67	61	61	47	35	22	28	32	33	574
進路決定者数	11	5	2	2	3	4	4	4	12	8	1	6	62

「ステップアップ相談」…サポステを利用し就職された方への継続的なサポート

まずはお気軽にお問い合わせください

厚生労働省地域若者サポートステーション事業

上越地域若者サポートステーション

e-mail▼  
info@j-saposute.jp

☎ 025-524-3185

受付時間▶ 月・火・金 → 9:30~17:00

水・木 → 9:30~18:00

第1土曜日(変更月あり)→10:00~15:00

閉所日▶ 第1土曜日を除く 土・日・祝日・年末年始



ホームページ Instagram



新潟県上越市寺町2-20-1  
上越市福祉交流プラザ2F

受託団体/公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団 新潟県上越市本町3-4-1センバンビル TEL.025-526-3310