

自分に合った仕事は何？

自分の得意・不得意が知りたい！

職業訓練コース選びの参考にも

就活に活かせる！

一般職業適性検査(GATB)

多様な職業分野で必要とされる9種的能力(適性能)を、11種類の紙筆(筆記)検査と4種類の器具検査から測定します。

代表的な40の適性職業群と個人の能力を照合し幅広く適職を吟味できるため、就活に役立てられる検査です。

【検査日程】

以下の日程で検査を行います。受検は開催回①～⑥のうちどれか1回のみとなります。

開催回	①	②	③	④	⑤	⑥
検査日	4/10(水)	6/12(水)	8/7(水)	10/9(水)	12/11(水)	2025年 2/12(水)

※結果説明の日時は、検査日に相談のうえ決めさせていただきます。

GATBは上越サポステ(上越市福祉交流プラザ2F)でも別日程で開催しております。上記日程での受検が難しい方は、上越サポステでの受験をご検討ください。※上越サポステでの検査は午前中です。

会場

ハローワーク糸魚川(糸魚川市横町5-9-50)

対象者

15～44歳の無業の方で、サポステやハローワークを利用して就職を目指している方。

※受検にはサポステの利用登録が必要です。

※通常のGATB受検時に、上記の対象制限があるわけではありません。

スケジュール

①13時30分～：申込票記入・サポステ利用登録

②14時～：紙筆検査開始(おおよそ1時間)

③紙筆検査後：器具検査(おおよそ30分)

④検査後：諸連絡(検査結果説明日時は、相談のうえ決めさせていただきます)

◆全日程終了予定 15:30

費用

検査や結果説明は無料です。

申込方法

上越地域若者サポートステーションに、電話でお申し込みください。

電話：025-524-3185 受付時間は裏面でご確認ください。

その他

当日は筆記用具のみで結構です(受検用の鉛筆はサポステでご用意いたします)。

サポステの就労サポート、まだまだあります。

○個別相談

キャリアコンサルタント等による相談を行います。

○各種メニュー

- ・コミュニケーションプログラム
- ・就活プログラム
(パソコンセミナー/応募書類添削/面接対策/一般職業適性検査〈GATB〉など)
- ・ビジネスマナー
- ・ボランティア活動
- ・職場体験(ジョブトレ)
- ・ステップアップセミナー(サポステ卒業者対象)・・・など

○親サポート・セミナー

ご家族やご親戚・知人・支援機関などの方を対象に、講演会や研修会、ディスカッションを行っています。

この他、さまざまなプログラムやセミナーをご用意しています。
詳しくはサポステスタッフへおたずねください。

上越サポステが、あなたの一歩を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

厚生労働省地域若者サポートステーション事業

上越サポステ

〒943-0892 新潟県上越市寺町2-20-1 上越市福祉交流プラザ2F
TEL.025-524-3185 e-mail ▶ info@j-saposute.jp

サポステ受付時間

月・火・金曜日▶ 9:00～17:00 水・木曜日▶ 9:00～18:00

毎月第1土曜日▶ 10:00～15:00

(イベント等開催のため、第2・3土曜日に変更することもあります)

〈閉所日〉第1土曜日を除く土曜日・日曜日・祝日

受託団体/公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL.025-526-3310



サポステ最新情報をホームページで随時更新・公開しています。
資料請求や相談予約もサイトからできますのでぜひご覧ください。

