

# ステップアップ支援 11月予定

## サポステ卒業生のための『定着・ステップアップ支援』

上越サポステでは、サポステを通じて就職した方の定着・ステップアップ支援を実施しています。支援内容は、職場の悩み相談、各種セミナー(4回/年)、懇談会(1回/年)を開催しています。詳しくは、サポステまでお問合せください。

名称	開催日	時間
職場の悩み相談	11/11(土)	13:00~の1枠
	11/1(水)、2(木)、8(水)、9(木)、15(水)、16(木)、22(水)、29(水)、30(木)	17:00~の1枠
懇談会	11/11(土)	10:30~12:00



懇談会	内容
<b>対象者</b> ・令和3~5年度進路決定者のうち、定着・ステップアップ支援を希望された方 ・現在、サポステを利用されている利用者の方	「働くようになって感じたこと」「なかなか人に聞けずにいること」等を一緒に話してみませんか？ 他の方の意見を参考にしたり、あるいはストレス解消したり(?)する場をご用意しました。 サポステスタッフも同席し、必要に応じて皆さんから出た話題についてアドバイスします。是非ご参加ください。

※都合により日程や内容が変更になる場合がございます。

申込方法 上越地域若者サポートステーションへ電話かメールでお申し込みください。

電話番号… 025-524-3185(受付時間…土・日・祝日を除く8:30~17:00)

E-mail … info@j-saposute.jp