

働きたい気持ちはあるけど少し不安…

働く前に、仕事や職場の雰囲気を知っておきたい。

そんな気持ちに応えます!

サポステが最後までサポート

1週間*からのチャレンジ!

※1週間=5営業日となります

職場体験プログラム

- 希望職種企業とのマッチング
- 受入企業との顔合わせ&打ち合わせ (このタイミングで見学も可能)
- 職場体験準備となる事前研修
- 職場体験中はサポステ職員が企業を訪問しフォローアップ
- 傷害・賠償責任保険の加入

全部サポステに任せてOK!



※職場体験は、上越地域若者サポートステーションに登録し、担当カウンセラーとの面談をされた方が参加できるプログラムです。

未経験・無資格でも体験可能

1日最短4時間から働けます

体験費用はかかりません

体験後にそのまま就職できる企業も

職場体験後は事後研修(振り返り)を行い、次のステップへ。

「どんなことが体験できる?」「どんな職種がある?」など、気になることがありましたらお気軽にサポステ職員へお尋ねください。

体験者から聴く「生の声」

職場体験プログラム 体験記

ブランクあり

機材洗浄／洋服・タオルのたたみ
作業と袋詰め／職員の方の補助作業



ブランクがあり、就活を通して自分の興味や向いている仕事、こういった資質があるのか見つめ直している状況でした。そんな中、複数の業務を体験できる会社を紹介してもらい職場体験することにしました。室温が高い現場だったため、体験前は体力がもつかや、指示されたことをしっかり理解し作業できるか心配でしたが、職員の方の丁寧な説明と指導のおかげで無事に予定どおり終了でき、最後までやり遂げられたことが大きな自信になりました。

未経験の職種

サポステの方に声をかけていただいたのがきっかけですが、自分にその職種が向いているかや職場の雰囲気も分かるので体験を決めました。

飲食業の経験がなく役に立つか不安でしたが、実際に体験してみたら、改めて自分が人と接することや喜んでもらえることが好きなんだと再確認できました。

職場体験をしたことで就職にもつながったので、あのとき思い切って本当に良かったと思います。

接客／調理補助



職場体験後、実習先での
採用が決定！！

一人ひとりに合わせたマッチングが成功のカギ！
お試してから始めたい方には職場体験がおすすめです

厚生労働省地域若者サポートステーション事業

〈上越地域若者サポートステーション〉

新潟県上越市寺町2-20-1上越市福祉交流プラザ2F

上越サポステ

TEL.025-524-3185

e-mail ▶ info@j-saposute.jp

ホームページ ▶ <http://www.j-saposute.jp>

上越サポステ

検索

受託団体／公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL.025-526-3310

お問い合わせは
こちらまで