

じょうえつサポステ通信

無料出張相談会のお知らせ

サポステホームページ等でご案内しておりますとおり、今年度も上越市・糸魚川市・妙高市の3市で無料出張相談会を行います。15歳から49歳までの就労に悩む本人またはご家族の方が対象ですので、ぜひご利用ください。※相談は予約制となっております。

★5～7月の無料出張相談会開催予定★

●ハローワーク出張相談会

| 会場 | 開催日 | 時間 |
|-----------|----------|-------------|
| ハローワーク上越 | 5月18日(木) | 14:00~16:00 |
| | 6月22日(木) | |
| | 7月20日(木) | |
| ハローワーク糸魚川 | 5月10日(水) | 10:00~12:00 |
| | 6月14日(水) | |
| | 7月12日(水) | |
| ハローワーク妙高 | 5月31日(水) | 9:30~11:30 |
| | 6月28日(水) | |
| | 7月26日(水) | |

●糸魚川地区出張相談会

| 会場 | 開催日 | 時間 |
|----------|----------|-------------|
| 糸魚川地区公民館 | 5月10日(水) | 13:30~16:00 |
| | 7月12日(水) | |

相談会についてのお問い合わせ、また、相談を希望される方は、上越サポステへご連絡ください。

上越サポステ ▶ 025-524-3185 受付時間 ▶ 8:30~17:00 (土日祝日を除きます)

サポステ利用者の声

上越サポステを利用している(利用していた)若者の声です。

ボランティアでは、社協デイサービスや図書館などへ行き活動をしてきました。サポステに来たことで、いろいろな職業やそこで仕事をしている方々に関わることができ勉強になっています。(30代男性)

やりたいことがあり、資格を取るため後先考えずに退職してしまいましたが、収入や年齢を考え不安になり相談させてもらいました。色々なアドバイスに加え、資格の勉強と両立できる仕事もマッチングしていただき、新たな挑戦に踏み出せました。(40代男性)

社会に出たときに大事なマナーなど、知っておくべきことをたくさん学びました。就職活動をするにあたって、面接練習をしていただいたり履歴書の書き方、職業適性検査、面談で相談にのっていただいたりと多くのサポートがあり助かりました。本当にありがたかったです。(20代女性)

GATBを受けることで今まで分からなかった自分の適性を知ることができたためになりました。今後の参考になったので、他の方にも勧めたいです。(20代男性)

上越サポステでは様々なプログラムを通して就労支援を行っております。
お気軽にお問い合わせください。

厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～49歳の方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまずいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☎ 相談（月・火・金 ▶ 9:00～16:00 水・木 ▶ 9:00～17:00 第1土曜日 ▶ 10:00～14:00）

ご本人やご家族の状態に合わせて対応いたします。また、学校等関連機関からの相談も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。※相談は予約制です。

👥 グループ活動（コミュニケーショントレーニング・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。他利用者とさまざまな活動と一緒にすることで、人との関わり方にも徐々に慣れていきます。

サポステでは、若者に職場体験の場を提供して下さる企業を募集しています。地域の皆さまのご協力をお待ちしています。

👤 職場体験（見学）・社会参加活動・就活セミナー

職場体験（見学）、社会参加活動（図書館、介護施設などでのボランティア）を行っています。また、就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナー、パソコンセミナーなども開講中です。

📝 一般職業適性検査（GATB）

11種類の紙筆検査により、仕事をする上で必要とされる7種類の能力の測定を行います。多様な職業分野のうち、代表的な40の適性職業群と個人の能力を照合し、就活に活かします。

👪 親サポート・セミナー

ご家族やご親戚、支援機関の方などを対象に、講演会やディスカッションを行っています。

🏢 職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着やステップアップ＜有期雇用契約から無期雇用契約への変更、資格取得等＞を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

🎓 学校連携プログラム

高校を中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

上越サポステが、若者の一步を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1

上越市福祉交流プラザ2F

TEL ▶025-524-3185 FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ 月・火・金 …9:00～17:00

水・木 ……9:00～18:00

毎月第1土曜日…10:00～15:00

＜閉所日＞

第1土曜日を除く土曜日・

日曜日・祝日

相談無料・秘密厳守

上越サポステ
Access Map



上越市福祉交流プラザ内 上越サポステ

地域若者サポートステーション事業受託団体

公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp