

# じょうえつサポステ通信

## 親サポート・セミナーを開催します

### 雇用保険の話をちょっと聞いてみませんか！

- 〈日時〉 令和5年2月20日（月）13：30～15：00  
 〈会場〉 上越市福祉交流プラザ 第5会議室 〈定員〉 4名  
 〈申込方法〉 上越地域若者サポートステーションへお電話にてお申し込みください。  
 ☎ 025-524-3185（受付時間…土日祝日を除く9：00～17：00）  
 〈受付期間〉 令和5年2月16日（木）17：00まで  
（定員になりましたら早期締切もございます）

今回の親サポート・セミナーは、雇用保険について学びます。  
 雇用保険は離職してから受給できる期間が決まっているので注意が必要です。この他にも、お子さんが退職した時に聞かれて「分からない」と答えてしまうと損をする可能性がありますので、ぜひご参加いただき、お子さんの退職時に役立ててください。

### セミナー開催につきまして

感染症対策のため、少人数での開催となります。  
 また、状況により開催できない場合もございますのでご了承ください。  
 参加される方は、マスクの着用をお願いいたします。



上越サポステを利用したことが  
ない方でも参加できます！



## 無料出張相談会のお知らせ

今年度も上越市・糸魚川市・妙高市の3市で無料出張相談会を行っております。15歳から49歳までの就労に悩む本人またはご家族の方が対象です。お気軽にご利用ください。※相談は予約制となっております。

### ★2. 3月の無料出張相談会開催予定★

#### ●各地区出張相談会（開催時間はいずれも13：00～16：00）

相談会開催地		開催日	会場
上越市	牧区	3月22日（水）	牧コミュニティプラザ
糸魚川市		3月15日（水）	糸魚川地区公民館
妙高市		3月29日（水）	新井ふれあい会館

#### ●ハローワーク出張相談会

会場	開催日	時間
ハローワーク上越	2月16日（木）	14：00～16：00
	3月23日（木）	
ハローワーク糸魚川	2月8日（水）	10：00～12：00
	3月15日（水）	
ハローワーク妙高	2月22日（水）	9：30～11：30
	3月29日（水）	

相談会についてのお問い合わせ、また、相談を希望される方は、上越サポステへご連絡ください。

**上越サポステ ▶ 025-524-3185** 受付時間 ▶ 9：00～17：00（土日祝日を除きます）

〔4月以降の出張相談会については、3月下旬に上越サポステホームページ（www.j-saposute.jp）でご案内します。〕

# 厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～49歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまずいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☎ 相談（月・火・金 ▶ 9:00～16:00 水・木 ▶ 9:00～17:00 第1土曜日 ▶ 10:00～14:00）

ご本人やご家族の状態に合わせて対応いたします。また、学校等関連機関からの相談も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。※相談は予約制です。

👥 グループ活動（コミュニケーショントレーニング・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。他利用者とさまざまな活動と一緒にすることで、人との関わり方にも徐々に慣れていきます。

サポステでは、若者に職場体験の場を提供して下さる企業を募集しています。地域の皆さまのご協力をお待ちしています。

👤 職場体験（見学）・社会参加活動・就活セミナー

職場体験（見学）、社会参加活動（図書館、介護施設などでのボランティア）を行っています。また、就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナー、パソコンセミナーなども開講中です。

📝 一般職業適性検査（GATB）

11種類の紙筆検査により、仕事をする上で必要とされる7種類の能力の測定を行います。多様な職業分野のうち、代表的な40の適性職業群と個人の能力を照合し、就活に活かします。

👪 親サポート・セミナー

ご家族やご親戚、支援機関の方などを対象に、講演会やディスカッションを行っています。

🏢 職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着やステップアップ＜有期雇用契約から無期雇用契約への変更、資格取得等＞を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

🎓 学校連携プログラム

高校を中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

上越サポステが、若者の一歩を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

## 上越地域若者サポートステーション

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1

上越市福祉交流プラザ2F

TEL ▶ 025-524-3185 E-mail ▶ info@j-saposute.jp

ホームページ ▶ <http://www.j-saposute.jp>

受付時間 ▶ 月・火・金 …9:00～17:00

水・木 ……9:00～18:00

毎月第1土曜日…10:00～15:00

〈閉所日〉

第1土曜日を除く土曜日・

日曜日・祝日

\*\*\*相談無料・秘密厳守\*\*\*

上越サポステ  
Access Map



上越市福祉交流プラザ内 上越サポステ

地域若者サポートステーション事業受託団体

公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶<http://www.j-life.or.jp>