

就活に活かせる！

一般職業適性検査(GATB)で 適職を探そう！

11種類の紙筆検査により、仕事をする上で必要とされる7種類の能力の測定を行います。多様な職業分野の内、代表的な40の適性職業群と個人の能力を照合し幅広く適職を吟味できるため、就活に役立てられる検査です。

【対象者】 15～39歳の無業の方で、サポステやハローワークを利用して就職を目指している方。
※受検にはサポステの利用登録が必要です。
※通常のGATB受検時に、上記の対象制限があるわけではありません。

【会場】 上越市福祉交流プラザ2F 上越地域若者サポートステーション

【スケジュール】 ①9時30分または9時45分～：申込票記入・サポステ利用登録
※お越しいただく時間は申込時にお伝えいたします。時間厳守でお越しく下さい。
②10時～：検査開始（検査目的の説明・検査・検査後の諸連絡含め、おおよそ1時間です）
③検査日の1週間後：検査結果説明（お越しいただく時間は検査日にお伝えいたします）

【費用】 検査や結果説明は無料です。

【申込方法】 上越地域若者サポートステーションに、電話でお申し込みください。
電話：025-524-3185 受付時間は裏面でご確認ください。

【その他】 受検の際には、マスクの着用をお願いいたします。
当日は筆記用具のみで結構です（受検用の鉛筆はサポステでご用意いたします）。

【検査日および結果説明日】

以下の日程で検査を行います。受検は開催回①～⑩のうちどれか1回のみとなります（複数回の受検はできません）。1回の受検者数は最大4名です。

| 開催回 | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | ⑩ |
|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|------|------|------|
| 検査日 | 9/30 | 10/14 | 10/28 | 11/11 | 11/25 | 12/9 | 2023年 1/13 | 1/27 | 2/10 | 3/3 |
| 結果説明日 | 10/7 | 10/21 | 11/4 | 11/18 | 12/2 | 12/16 | 1/20 | 2/3 | 2/17 | 3/10 |

※結果説明日にお越しいただく時間は検査日にお伝えします。ご希望の時間帯がございましたら、検査当日にご相談ください。

サポステの就労サポート、まだまだあります。

○個別相談

キャリアコンサルタント等による相談を行います。

○各種メニュー

- ・コミュニケーションプログラム
- ・就活プログラム
(パソコンセミナー/応募書類添削/面接対策/一般職業適性検査〈GATB〉など)
- ・ボランティア活動
- ・職場体験(ジョブトレ)
- ・ステップアップセミナー(サポステ卒業者対象)・・・など

○親サポート・セミナー

ご家族やご親戚・知人・支援機関などの方を対象に、講演会や研修会、ディスカッションを行っています。

この他、さまざまなプログラムやセミナーをご用意しています。
詳しくはサポステスタッフへおたずねください。

上越サポステが、あなたの一歩を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越サポステ



〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1

上越市福祉交流プラザ2F

TEL ▶ 025-524-3185 E-mail ▶ info@j-saposute.jp

ホームページ ▶ <http://www.j-saposute.jp>

受付時間 ▶ 月・火・金 …9:00~17:00

水・木 ……9:00~18:00

毎月第1土曜日…10:00~15:00

〈閉所日〉

第1土曜日を除く土曜日・
日曜日・祝日

相談無料・秘密厳守

上越サポステ
Access Map



上越市福祉交流プラザ内 上越サポステ

地域若者サポートステーション事業受託団体

公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶<http://www.j-life.or.jp>