

じょうえつサポステ通信

無料出張相談会のお知らせ

上越地域若者サポートステーションでは、上越市・糸魚川市・妙高市の3市で無料出張相談会を行っております。15歳から49歳までの就労に悩む本人またはご家族の方が対象です。お気軽にご相談ください。

※相談は予約制です。来所の際は、マスクの着用をお願いいたします。

★8～10月の無料出張相談会開催予定★

●各地区出張相談会（開催時間はのう楽習館を除き、13:00～16:00）

相談会開催地		開催日	会場
上越市	柿崎区	9月21日(水)	柿崎地区公民館
糸魚川市		8月17日(水)	糸魚川地区公民館
		9月14日(水) 14:00～16:00	のう楽習館
		10月12日(水)	糸魚川地区公民館
妙高市		9月28日(水)	新井ふれあい会館

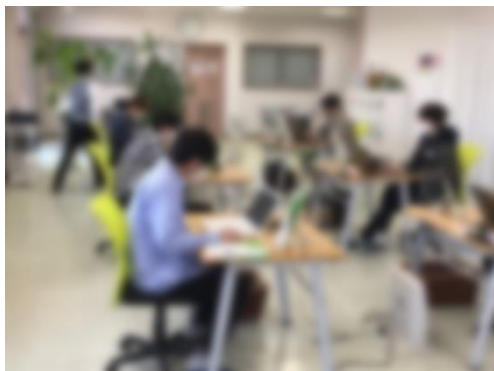
●ハローワーク出張相談会

会場	開催日	時間
ハローワーク上越	8月18日(木)	14:00～16:00
	9月22日(木)	
	10月20日(木)	
ハローワーク糸魚川	8月17日(水)	10:00～12:00
	9月14日(水)	
	10月12日(水)	
ハローワーク妙高	8月24日(水)	9:30～11:30
	9月28日(水)	
	10月26日(水)	

相談会についてのお問い合わせ、また、相談を希望される方は、上越サポステへご連絡ください。

上越サポステ ▶ 025-524-3185 受付時間 ▶ 裏面でお確かめください

サポステでは、こんな活動をしています。～パソコンセミナー～



Windows10の基本操作を始め、Word・Excel・PowerPointの基礎を学ぶセミナーです。パソコンスキルは多くの職種で必須となるため、実務経験がなく不安だという方の大きな自信となっています。

※開催場所：だいふくパソコン教室(上越市藤巻9-5)

気になるプログラムがあったらサポステへ!



厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～49歳の方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまずいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☎ 相談（月・火・金 ▶ 9:00～16:00 水・木 ▶ 9:00～17:00 第1土曜日 ▶ 10:00～14:00）

ご本人やご家族の状況に合わせて対応いたします。また、学校等関連機関からの相談も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。※相談は予約制です。

👥 グループ活動（コミュニケーショントレーニング・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。他利用者とさまざまな活動と一緒にすることで、人との関わり方にも徐々に慣れていきます。

サポステでは、若者に職場体験の場を提供して下さる企業を募集しています。地域の皆さまのご協力をお待ちしています。

👤 職場体験（見学）・社会参加活動・就活セミナー

職場体験（見学）、社会参加活動（図書館や介護施設などでのボランティア）を行っています。また、就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナー、パソコンセミナーなども開講中です。

👤 一般職業適性検査（GATB）

11種類の紙筆検査により、仕事をする上で必要とされる7種類の能力の測定を行います。多様な職業分野のうち、代表的な40の適性職業群と個人の能力を照合し、就活に活かします。

👤 親サポート・セミナー

ご家族やご親戚、支援機関の方などを対象に、講演会やディスカッションを行っています。

👤 職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着やステップアップ＜有期雇用契約から無期雇用契約への変更、資格取得等＞を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

👤 学校連携プログラム

高校を中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

上越サポステが、若者の一步を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1

上越市福祉交流プラザ2F

TEL ▶025-524-3185 E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ 月・火・金……9:00～17:00

水・木……9:00～18:00

毎月第1土曜日…10:00～15:00

〈閉所日〉

第1土曜日を除く土曜日・

日曜日・祝日

相談無料・秘密厳守

上越サポステ
Access Map



上越市福祉交流プラザ内 上越サポステ

地域若者サポートステーション事業受託団体

公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センパビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp