

じょうえつサポステ通信

無料出張相談会のお知らせ

サポステホームページ等でご案内しておりますとおり、今年度も上越市・糸魚川市・妙高市の3市で無料出張相談会を行います。15歳から49歳までの就労に悩む本人またはご家族の方が対象です。

昨年度から、糸魚川市の「のう楽習館」でも定期的に相談会を開催しておりますので、ぜひご利用ください。

※相談は予約制となっております。

★5～7月の無料出張相談会開催予定★

●各地区出張相談会（開催時間はのう楽習館を除き、13：00～16：00）

相談会開催地	開催日(時)	会場
上越市	5月18日(水)	吉川コミュニティプラザ
	7月20日(水)	直江津学びの交流館
糸魚川市	5月11日(水) 14:00~16:00	のう楽習館
妙高市	5月25日(水)	新井ふれあい会館
	7月27日(水)	

●ハローワーク出張相談会

会場	開催日	時間
ハローワーク上越	5月19日(木)	14：00～16：00
	6月16日(木)	
	7月21日(木)	
ハローワーク糸魚川	5月11日(水)	10：00～12：00
	6月8日(水)	
	7月13日(水)	
ハローワーク妙高	5月25日(水)	9：30～11：30
	6月29日(水)	
	7月27日(水)	

相談会についてのお問い合わせ、また、相談を希望される方は、上越サポステへご連絡ください。

上越サポステ ▶ 025-524-3185 受付時間 ▶ 8：30～17：00（土日祝日を除きます）

サポステでは、こんな活動をしています。～ボランティア～



図書館：
 排架&ラベル
 はがし作業



福祉施設：シーツ交換や苗の水やり

公園：低木の剪定や草取り



気になるプログラムが

あったらサポステへ！



厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～49歳の方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまずいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☎ 相談（月・火・金 ▶ 9:00～16:00 水・木 ▶ 9:00～17:00 第1土曜日 ▶ 10:00～14:00）

ご本人やご家族の状態に合わせ対応いたします。また、学校等関連機関からの相談も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。※相談は予約制です。

👥 グループ活動（コミュニケーショントレーニング・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。他利用者とさまざまな活動と一緒にすることで、人との関わり方にも徐々に慣れていきます。

サポステでは、若者に職場体験の場を提供して下さる企業を募集しています。地域の皆さまのご協力をお待ちしています。

👤 職場体験（見学）・社会参加活動・就活セミナー

職場体験（見学）、社会参加活動（図書館、介護施設などでのボランティア）を行っています。また、就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナー、パソコンセミナーなども開講中です。

📝 一般職業適性検査（GATB）

11種類の紙筆検査により、仕事をする上で必要とされる7種類の能力の測定を行います。多様な職業分野のうち、代表的な40の適性職業群と個人の能力を照合し、就活に活かします。

👪 親サポート・セミナー

ご家族やご親戚、支援機関の方などを対象に、講演会やディスカッションを行っています。

🏢 職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着やステップアップ＜有期雇用契約から無期雇用契約への変更、資格取得等＞を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

🎓 学校連携プログラム

高校を中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

上越サポステが、若者の一步を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1

上越市福祉交流プラザ2F

TEL ▶025-524-3185 FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ 月・火・金 …9:00～17:00

水・木 ……9:00～18:00

毎月第1土曜日…10:00～15:00

＜閉所日＞

第1土曜日を除く土曜日・

日曜日・祝日

相談無料・秘密厳守

上越サポステ
Access Map



上越市福祉交流プラザ内 上越サポステ

地域若者サポートステーション事業受託団体

公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp