

就活に活かせる！

一般職業適性検査(GATB)で 適職を探そう！

11種類の紙筆検査により、仕事をする上で必要とされる7種類の能力の測定を行います。多様な職業分野の内、代表的な40の適性職業群と個人の能力を照合し幅広く適職を吟味できるため、就活に役立つ検査です。

【対象者】 15～39歳の無業の方で、サポステやハローワークを利用して就職を目指している方。
※受検にはサポステの利用登録が必要です。
※通常のGATB受検時に、上記の対象制限があるわけではありません。

【会場】 ハローワーク糸魚川（糸魚川市横町5-9-50）

【スケジュール】 ①13時30分～：申込票記入・サポステ利用登録
②14時～：検査開始（検査目的の説明・検査・検査後の諸連絡含め、おおよそ1時間です）
③後日：結果説明（結果説明の日程は、検査日に相談のうえ決めさせていただきます）

【費用】 検査や結果説明は**無料**です。

【申込方法】 上越地域若者サポートステーションに、電話でお申し込みください。
電話：025-524-3185 受付時間は裏面でご確認ください。

【その他】 受検の際には、マスクの着用をお願いいたします。
当日は筆記用具のみで結構です（受検用の鉛筆はサポステでご用意いたします）。

以下の日程で検査を行います。受検は開催回①～⑥のうちどれか1回のみとなります（複数回の受検はできません）。1回の受検者数は最大2名です。

開催回	①	②	③	④	⑤	⑥
検査日	4/13(水)	6/8(水)	8/17(水)	10/12(水)	12/14(水)	2023年 2/8(水)
結果説明の日程は、検査日に相談のうえ決めさせていただきます。						

GATBは上越サポステ(上越市福祉交流プラザ2F)でも別日程で開催しております。上記日程での受検が難しい方は、上越サポステでの受験をご検討ください。※上越サポステでの検査は午前中です。

サポステの就労サポート、まだまだあります。

○個別相談

キャリアコンサルタント等による相談を行います。

○各種メニュー

- ・コミュニケーションプログラム
- ・就活プログラム
(パソコンセミナー/応募書類添削/面接対策/一般職業適性検査〈GATB〉など)
- ・ボランティア活動
- ・職場体験(ジョブトレ)
- ・ステップアップセミナー・・・など

○親サポート・セミナー

ご家族やご親戚・知人・支援機関などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを行っています。

この他、さまざまなプログラムやセミナーをご用意しています。
詳しくはサポステスタッフへおたずねください。

上越サポステが、あなたの一步を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1

上越市福祉交流プラザ2F

TEL ▶ 025-524-3185 E-mail ▶ info@j-saposute.jp

ホームページ ▶ <http://www.j-saposute.jp>

受付時間 ▶ 月・火・金 …9:00～17:00

水・木 ……9:00～18:00

毎月第1土曜日…10:00～15:00

〈閉所日〉

第1土曜日を除く土曜日・

日曜日・祝日

相談無料・秘密厳守

上越サポステ
Access Map



上越市福祉交流プラザ内 上越サポステ

地域若者サポートステーション事業受託団体 公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶<http://www.j-life.or.jp>