

じょうえつサポステ通信

親サポート・セミナーを開催します

わが子が仕事や職場でうまくいかないときどうしますか？

〈日時〉 令和4年2月22日（火）13:30~15:00

〈会場〉 上越市福祉交流プラザ 第7会議室 〈定員〉 4名

〈申し込み方法〉 上越地域若者サポートステーションへお電話にてお申し込みください。

☎ 025-524-3185（受付時間…土日祝日を除く9:00~17:00）

〈受付期間〉 令和4年2月7日（月）9:00 ~ 2月17日（木）17:00

（定員になりましたら早期締切もございます）

今回の親サポート・セミナーは、お子さんの「仕事が覚えられない」「職場の人間関係がうまくいかない」といった悩みについて、精神保健福祉士の方をお招きし、事例をお聞きしたり参加者も交え意見交換をおこなったりします。

ぜひご参加ください。

セミナー開催につきまして

感染症対策のため、少人数での開催となります。

また、状況により開催できない場合もございますのでご了承ください。

参加される方は、マスクの着用をお願いいたします。



上越サポステを利用したことが
ない方でも参加できます！



無料出張相談会のお知らせ

今年度も上越市・糸魚川市・妙高市の3市で無料出張相談会を行っております。15歳から49歳までの就労に悩む本人またはご家族の方が対象です。お気軽にご利用ください。※相談は予約制となっております。

★2. 3月の無料出張相談会開催予定★

●各地区出張相談会（開催時間はいずれも13:00~16:00）

相談会開催地		開催日	会場
上越市	三和区	3月9日（水）	三和コミュニティプラザ
糸魚川市		2月9日（水）	糸魚川地区公民館
妙高市		3月23日（水）	新井ふれあい会館

●ハローワーク出張相談会

会場	開催日	時間
ハローワーク上越	2月24日（木）	14:00~16:00
	3月24日（木）	
ハローワーク糸魚川	2月9日（水）	10:00~12:00
	3月16日（水）	
ハローワーク妙高	2月16日（水）	9:30~11:30
	3月23日（水）	

相談会についてのお問い合わせ、また、相談を希望される方は、上越サポステへご連絡ください。

上越サポステ ▶ 025-524-3185 受付時間 ▶ 9:00~17:00（土日祝日を除きます）

〔4月以降の出張相談会については、3月下旬に上越サポステホームページ(www.j-saposute.jp)でご案内します。〕

厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～49歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまずいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☎ 相談（月・火・金 ▶ 9:00～16:00 水・木 ▶ 9:00～17:00 第1土曜日 ▶ 10:00～14:00）

ご本人やご家族の状態に合わせて対応いたします。また、学校等関連機関からの相談も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。※相談は予約制です。

👥 グループ活動（コミュニケーショントレーニング・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。他利用者とさまざまな活動と一緒にすることで、人との関わり方にも徐々に慣れていきます。

サポステでは、若者に職場体験の場を提供して下さる企業を募集しています。地域の皆さまのご協力をお待ちしています。

👤 職場体験（見学）・社会参加活動・就活セミナー

職場体験（見学）、社会参加活動（図書館、介護施設などでのボランティア）を行っています。また、就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナー、パソコンセミナーなども開講中です。

📝 一般職業適性検査（GATB）

11種類の紙筆検査により、仕事をする上で必要とされる7種類の能力の測定を行います。多様な職業分野のうち、代表的な40の適性職業群と個人の能力を照合し、就活に活かします。

👪 親サポート・セミナー

ご家族やご親戚、支援機関の方などを対象に、講演会やディスカッションを行っています。

🏢 職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着やステップアップ＜有期雇用契約から無期雇用契約への変更、資格取得等＞を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

🎓 学校連携プログラム

高校を中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

上越サポステが、若者の一歩を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1

上越市福祉交流プラザ2F

TEL ▶ 025-524-3185 E-mail ▶ info@j-saposute.jp

ホームページ ▶ <http://www.j-saposute.jp>

受付時間 ▶ 月・火・金 …9:00～17:00

水・木 ……9:00～18:00

毎月第1土曜日…10:00～15:00

〈閉所日〉

第1土曜日を除く土曜日・

日曜日・祝日

相談無料・秘密厳守

上越サポステ
Access Map



上越市福祉交流プラザ内 上越サポステ

地域若者サポートステーション事業受託団体

公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶<http://www.j-life.or.jp>