

# 就活に活かせる！

# 一般職業適性検査(GATB)で 適職を探そう！

11種類の紙筆検査により、仕事をする上で必要とされる7種類の能力の測定を行います。多様な職業分野の内、代表的な40の適性職業群と個人の能力を照合し幅広く適職を吟味できるため、就活に役立てられる検査です。

**【対象者】** 15～39歳の無業の方で、サポステやハローワークを利用して就職を目指している方。  
 ※受検にはサポステの利用登録が必要です。  
 ※通常のGATB受検時に、上記の対象制限があるわけではありません。

**【会場】** 上越市福祉交流プラザ2F 上越地域若者サポートステーション

**【スケジュール】** ①9時30分または9時45分～：申込票記入・サポステ利用登録  
 ※お越しいただく時間は申込時にお伝えいたします。時間厳守でお越しく下さい。  
 ②10時～：検査開始（検査目的の説明・検査・検査後の諸連絡含め、おおよそ1時間です）  
 ③検査日の1週間後：検査結果説明（お越しいただく時間は検査日にお伝えいたします）

**【費用】** 検査や結果説明は**無料**です。

**【申込方法】** 上越地域若者サポートステーションに、電話でお申し込みください。  
**電話：025-524-3185** 受付時間は裏面でご確認ください。

**【その他】** 受検の際には、マスクの着用をお願いいたします。  
 当日は筆記用具のみで結構です（受検用の鉛筆はサポステでご用意いたします）。

## 【検査日および結果説明日】

以下の日程で検査を行います。受検は開催回①～⑩のうちどれか1回のみとなります（複数回の受検はできません）。1回の受検者数は最大4名です。

開催回	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	★⑨	⑩
検査日	4/6	4/20	5/11	6/1	6/15	7/6	7/20	8/3	8/24	9/7
結果説明日	4/13	4/27	5/18	6/8	6/22	7/13	7/27	8/10	8/31	9/14

※結果説明日にお越しいただく時間は検査日にお伝えします。ご希望の時間帯がございましたら、検査当日にご相談ください。

★4月にご案内した日程から変更になっています。

# サポステの就労サポート、まだまだあります。

## ○個別相談

キャリアコンサルタント等による相談を行います。

## ○各種メニュー

- ・コミュニケーションプログラム
- ・就活プログラム  
(パソコンセミナー/応募書類添削/面接対策/一般職業適性検査〈GATB〉など)
- ・ボランティア活動
- ・職場体験(ジョブトレ)
- ・ステップアップセミナー・・・など

## ○親サポート・セミナー

ご家族やご親戚・知人・支援機関などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを行っています。

この他、さまざまなプログラムやセミナーをご用意しています。  
詳しくはサポステスタッフへおたずねください。

## 上越サポステが、あなたの一步を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

## 上越地域若者サポートステーション

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1

上越市福祉交流プラザ内

TEL ▶ 025-524-3185 FAX ▶ 025-524-3285

E-mail ▶ info@j-saposute.jp

ホームページ ▶ <http://www.j-saposute.jp>

受付時間 ▶ 月・火・金 …9:00～17:00

水・木 ……9:00～18:00

毎月第1土曜日…10:00～15:00

〈閉所日〉

第1土曜日を除く土曜日・  
日曜日・祝日

上越サポステ  
Access Map



地域若者サポートステーション事業受託団体 公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶<http://www.j-life.or.jp>