

じょうえつサポステ通信

無料出張相談会のお知らせ

サポステホームページ等でご案内しておりますとおり、今年度も上越市・糸魚川市・妙高市の3市で無料出張相談会を行います。15歳から49歳までの就労に悩む本人またはご家族の方が対象です。

今年度からは、糸魚川市の「のう楽習館」でも定期的に相談会を開催しますので、ぜひご利用ください。

※相談は予約制となっております。

★5～7月の無料出張相談会開催予定★

●各地区出張相談会（開催時間はのう楽習館を除き、13:00～16:00）

相談会開催地	開催日(時)	会場
上越市	5月19日(水)	大島コミュニティプラザ
	7月21日(水)	直江津学びの交流館
糸魚川市	5月12日(水) 14:00~16:00	のう楽習館
	6月9日(水)	糸魚川地区公民館
妙高市	5月26日(水)	新井ふれあい会館
	7月28日(水)	

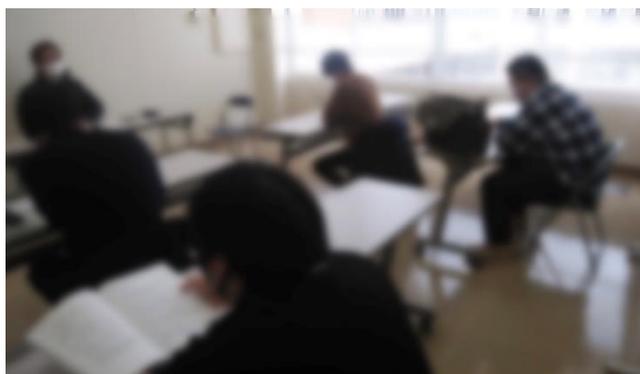
●ハローワーク出張相談会

会場	開催日	時間
ハローワーク上越	5月20日(木)	14:00~16:00
	6月17日(木)	
	7月15日(木)	
ハローワーク糸魚川	5月12日(水)	10:00~12:00
	6月9日(水)	
	7月14日(水)	
ハローワーク妙高	5月26日(水)	9:30~11:30
	6月23日(水)	
	7月28日(水)	

相談会についてのお問い合わせ、また、相談を希望される方は、上越サポステへご連絡ください。

上越サポステ ▶ 025-524-3185 受付時間 ▶ 8:30~17:00 (土日祝日を除きます)

サポステでは、こんな活動をしています。～就活セミナー～



自己分析や応募書類の作り方、面接対策といった就活に欠かせない事前準備はもちろんのこと、労働市場動向・労働条件整理、また、「再就職活動」の進め方(行動計画表作成など)についてもレクチャーします。
 サポステおすすめの就活総合プログラムです。

気になるプログラムがあったらサポステへ!



厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～49歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまづいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☺ 相談（要予約） 月～金曜日 ▶ 9：00～16：00 毎月第1土曜日 ▶ 10：00～14：00

ご本人やご家族の状態に合わせ、キャリアコンサルタントや公認心理師などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

☺ グループ活動（コミュニケーショントレーニング・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。また、さまざまな活動を一緒に行うことで、人との関わり方にも徐々に慣れていきます。

サポステでは、若者に職場体験の場を提供して下さる企業を募集しています。地域の皆さまのご協力をお待ちしています。

☺ 職場体験（見学）・社会参加活動・就活セミナー

職場体験（見学）、社会参加活動（図書館、介護施設などでのボランティア）を行っています。また、就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナー、パソコンセミナーなども開講中です。

☺ 一般職業適性検査（GATB）

11種類の紙筆検査により、仕事をする上で必要とされる7種類の能力の測定を行います。多様な職業分野の内、代表的な40の適性職業群と個人の能力を照合し、適職を見つけます。

☺ 親サポート・セミナー

ご家族やご親戚、支援機関の方などを対象に、講演会やディスカッションを行っています。

☺ 職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着やステップアップ<有期雇用契約から無期雇用契約への変更、資格取得等>を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

☺ 学校連携プログラム

高校を中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

上越サポステが、若者の一步を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1
上越市福祉交流プラザ2F
TEL ▶025-524-3185 FAX ▶025-524-3285
E-mail ▶info@j-saposute.jp
ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ 月・火・金 …9：00～17：00
水・木 ……9：00～18：00
毎月第1土曜日…10：00～15：00

〈閉所日〉

第1土曜日を除く土曜日・

日曜日・祝日

相談無料・秘密厳守

上越サポステ
Access Map



地域若者サポートステーション事業受託団体 公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センパビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp