



2019年度第1期

社会人基礎力講座

就職活動（就活）をする上で身につけておきたい基礎力の向上を図る講座です。
初めて就活する方はもちろん、就活経験のある方も自己の見直しに活用してください。

【講座日程・内容】各回完結ですので、途中からの参加や受講したい回だけを申し込むこともできます。

回	日程	講座内容 <small>※参加人数により内容が変更になることがあります。</small>	会場
1	6月6日(木)	就職活動の進め方を確認してみよう	福祉交流プラザ 第1会議室
2	6月13日(木)	求人票の見方を知ろう	福祉交流プラザ 第1会議室
3	6月20日(木)	履歴書づくりの準備をしてみよう	福祉交流プラザ 第1会議室
4	6月27日(木)	履歴書を書いてみよう	福祉交流プラザ 第1会議室

【対象】 15～39歳の就労を目指す方

【会場】 上越市福祉交流プラザ

【時間】 10:00～12:00

【費用】 無料

【定員】 8名

【申込方法】 上越地域若者サポートステーションへお申し込みください。

電話…025-524-3185

受付…8:30～17:00（土日祝日は除きます）

締切…参加希望回の1週間前、17:00

【その他】

○講座はキャリアコンサルタントが担当します。

○テキスト及び資料は上越サポステで用意します。メモをとる際のノートや筆記用具は各自持参してください。

○本講座の受講には、上越サポステへの登録が必要になります。

○ご不明な点がございましたら、上越サポステへお問い合わせください。



上越地域若者サポートステーション

〒943-0892 上越市寺町2-20-1 上越市福祉交流プラザ内
<電話>025-524-3185 <FAX>025-524-3285
<ホームページ><http://www.j-saposute.jp>

公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

