

# じょうえつサポステ通信

## 無料出張相談会のお知らせ

サポステホームページ等でご案内しておりますとおり、今年度も上越市・糸魚川市・妙高市の3市で無料出張相談会を行います。15歳から39歳までの就労に悩む本人またはご家族の方が対象です。お気軽にご利用ください。※相談は予約制となっております。

### ★5～7月の無料出張相談会開催予定★

#### ●各地区出張相談会（開催時間は春日謙信交流館を除き、13:00～16:00）

相談会開催地		開催日(時)	会場
上越市	春日山地区	5月14日(火) 9:00～11:00	春日謙信交流館
		6月12日(水) 14:00～16:00	
	直江津地区	7月10日(水)	直江津学びの交流館
	浦川原区	5月22日(水)	浦川原コミュニティプラザ
糸魚川市		6月19日(水)	糸魚川地区公民館
妙高市		5月29日(水)	新井ふれあい会館
		7月24日(水)	

#### ●ハローワーク出張相談会

会場	開催日	時間
ハローワーク上越	7月11日(木)	14:00～16:00
ハローワーク糸魚川	5月15日(水)	10:00～12:00
	6月19日(水)	
	7月17日(水)	
ハローワーク妙高	5月29日(水)	9:30～11:30
	6月26日(水)	
	7月24日(水)	

相談会についてのお問い合わせ、また、相談を希望される方は、上越サポステへご連絡ください。

**上越サポステ ▶ 025-524-3185** 受付時間 ▶ 8:30～17:00 (土日祝日を除きます)

## サポステでは、こんな活動をしています。～その①～



### ★コミュニティスペース★

生活リズムを整え、アイスブレイクや人との関わり方に慣れるグループ活動をおこなっています。



### ★社会参加活動★

様々な屋外活動やボランティアをとおして社会参加の大切さを学ぶことで、自己理解を深めたり進路について考えたりする機会になっています。



### ★学習タイム★

日常生活で使う漢字・計算・英単語などの基礎学力に加え、就労に役立つ知識も併せま身につけることを目的としたプログラムです。

気になるプログラムがあったらサポステへ!



# 厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまづいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

## ☺ 相談（要予約） 月～金曜日 9:00～16:00

ご本人やご家族の状態に合わせ、キャリアコンサルタントや公認心理師などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談にも対応しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

## ☺ グループ活動（コミュニティスペース・コミュニティカフェ・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。調理実習やスポーツ、ガーデニングなどいろいろな活動を一緒にやっていきます。

サポステでは、若者に職場体験の場を提供して下さる企業を募集しています。地域の皆さまのご協力をお待ちしています。

## ☺ ジョブトレーニング（職場体験）・就活セミナー

プチ社会人になって、職場体験、職場見学、社会参加活動（図書館・介護施設など）を行います。また、就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナー、PC講座などを受講できます。

## ☺ 一般職業適性検査（GATB）

11種類の紙筆検査により、仕事をする上で必要とされる7種類の能力の測定を行います。多様な職業分野の内、代表的な40の適性職業群と個人の能力を照合し、適職を見つけます。

## ☺ 親サポートセミナー

ご家族やご親戚、支援機関の方などを対象に、講演会やディスカッションを行っています。

## ☺ 職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着やステップアップ<有期雇用契約から無期雇用契約への変更、資格取得等>を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

## ☺ 学校連携プログラム

高校を中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

**上越サポステが、若者の一步を応援します。**

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

# 上越地域若者サポートステーション

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1  
上越市福祉交流プラザ内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ 8:30～17:00  
(土日祝日・年末年始を除きます)

\*\*\*相談無料・秘密厳守\*\*\*

上越サポステ  
Access Map

