

自分に合う仕事って何？

自分の得意・不得意は
何だろう？

上越サポステ **無料** セミナー

一般職業適性検査で 適職を探そう！

一般職業適性検査（通称GATB：General Aptitude Test Battery）は、11種類の紙筆検査により、仕事をする上で必要とされる7種類の能力の測定を行います。多様な職業分野の内、代表的な40の適性職業群と個人の能力を照合し、適職を見つけます。

対象者

15～39歳の無業の方で、サポステやハローワークを利用して就職を目指している方。

当日のスケジュール

- ①検査目的の説明
- ②職業適性検査【実施】(約50分)
- ③諸連絡

申込方法

上越地域若者サポートステーションに、電話・FAX等でお申し込みください。

TEL 025-524-3185 FAX 025-524-3285

より活用するために

職業適性の結果を適切に理解していただくために、検査の翌週にあらためて面談による説明を行います。

検査会場と結果説明会場

上越市福祉交流プラザ内、相談室11で行います。裏面の地図をご覧ください。

持ち物は筆記用具のみで結構です。

費用

検査や結果説明は**無料**です。

検査日と結果説明日

検査は原則として、**毎月第1火曜日と第3火曜日**の午前10時から行います。1回の検査の最大人数は3名です。結果説明は、**検査の翌週火曜日午前**に行います。

開催回	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
検査日	12/5	12/19	1/9	1/23	2/6	2/20	3/6
結果説明日	12/12	12/26	1/16	1/30	2/13	2/27	3/13

※開催回①～⑦のうちどれか1回の受検となります。

※当日は開始5分前には受付を済ませてください（開場9：30）。

※結果説明日にお越しいただく時間は検査日にお伝えします。ご希望の時間帯がございましたらご相談ください。

※来年度（平成30年度）の開催については、日程が決まり次第ご案内します。

一般職業適性検査 FAX 申込書

フリガナ 氏名	検査希望回 ※①～⑦のうちひとつ	日中連絡がつく電話番号
ご不明な点・ご質問などがありましたらご記入ください。		

F A X 025-524-3285

サポステの就労サポート、まだまだあります。

- 個別相談
キャリアコンサルタント等による相談を行います。
- 各種メニュー
 - ・コミュニケーションプログラム
 - ・就活セミナー
(パソコン講座/応募書類添削/面接対策/一般職業適性検査(GATB)など)
 - ・就業体験(ジョブトレ)
 - ・ステップアップセミナー・・・など
- 保護者セミナー
ご家族やご親戚・知人・教育関係者などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを開きます。

この他、さまざまなプログラムやセミナーをご用意しています。
詳しくはサポステスタッフへおたずねください。

上越サポステが、若者の一歩を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

上越サポステ
Access Map

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1

上越市福祉交流プラザ内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ 8:30～17:00

(土日祝日・年末年始を除きます)

相談無料・秘密厳守



地域若者サポートステーション事業受託団体 公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp