

じょうえつサポステ通信

平成 28 年度 第 4 号

発行：上越地域若者サポートステーション

第 11 回 親サポのご案内

以下の内容で、第 11 回親サポ（親サポート・セミナー）を開催します。
就労に悩む 15～39 歳のお子さんがいらっしゃる保護者（ご家族）を対象としたセミナーです。

第 11 回内容「保護者同士の話し合いや情報交換会」

＜ 日 時 ＞ 平成 28 年 11 月 12 日（土）13：30～15：30 **参加無料・要予約**

いろいろな方の体験談を聞いたり、また、不安なことや疑問に思っていることなどを話してみませんか？

親サポ……ご家族（特に保護者）の方を対象に「自分や相手（家族）とどのように向き合えばよいのか」「必要な心構えとは」など、様々なテーマでディスカッションや講演会を行っています。

※**親サポは予約制です。**参加をご希望の方は、上越サポステへご連絡ください。

上越サポステ… 025-524-3185

受付… 8：30～17：00（土日祝日は除きます）

会場…上越市福祉交流プラザ第 4 会議室



締切 平成 28 年 11 月 11 日（金）17:00

サポステのプログラム紹介～社会参加活動～



サポステでは、社会参加活動としてさまざまな屋外活動やボランティアをしています。

先日は、サポステがある上越市福祉交流プラザの花壇整備を行いました。

当日急な活動の変更にも拘わらず、4名が参加してくれました。天候は曇りでしたので作業するにはちょうどよい気候でした。雑草がなくなり花壇が綺麗になりました。

屋外での作業は、大湯水と森公園でも毎月実施していて、職員の方から植物の生態について興味深いお話を聞く機会もあります。この間は、紫陽花（アジサイ）の剪定作業をしたり、ハロウィンイベント用の巨大お化けかぼちゃに触れ、その大きさと重さに参加者一同驚いていました。



厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまずいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☺ 相談（要予約） 月～金曜日 8：30～16：00

ご本人やご家族の状態に合わせ、産業カウンセラーやキャリアカウンセラー、臨床心理士などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。※必要に応じて、PC講座などの講習会も実施しています。

☺ グループ活動（コミュニティスペース・コミュニティカフェ・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。調理実習やスポーツ、ガーデニングなどいろいろな活動を一緒にやっていきます。

サポステでは、若者に就労体験の場を提供して下さる企業を募集しています。地域の皆様のご協力をお待ちしています。

☺ ジョブトレーニング（就労体験）

プチ社会人になって、就労体験、職場見学、社会参加活動（水族館、介護施設など）を行います。就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナーなどを学びます。

☺ 親サポ

ご家族やご親戚、知人、教育関係者などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを開きます。

☺ 職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着またはステップアップ＜期限の定めのある雇用契約から期限の定めのない雇用契約への変更、資格取得等＞を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。

※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

☺ 学校連携プログラム

サポステと学校との連携により、中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

上越サポステが、若者の一歩を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

上越サポステ
Access Map

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1
上越市福祉交流プラザ内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ 8：30～17：00

（土日祝日・年末年始を除きます）

相談無料・秘密厳守



地域若者サポートステーション事業受託団体 公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp