サポステ 地域若者サポートステーション　厚生労働省委託事業

Let's Start ! Joetsu Support Station

じょうえつサポステ通信

平成 28 年度　第 1 号
発行：上越地域若者サポートステーション

無料出張相談会のお知らせ

サポステホームページ等でご案内しておりますとおり、今年度も上越市・糸魚川市・妙高市の３市で無料出張相談会を行います。

１５歳から３９歳までの就労に悩む本人または保護者の方が対象です。お気軽にご利用ください。

※相談は予約制となっております。

★４～６月の無料出張相談会開催予定★

相談会開催地		開 催 日	会　場
上越市	柿崎区	４月２５日（月）	柿崎地区公民館
	直江津地区	５月１８日（水）	直江津学びの交流館
	板倉区	６月２９日（水）	板倉地区公民館
糸魚川市		４月２７日（水），６月２２日（水）	糸魚川地区公民館
妙高市		５月２５日（水）	新井ふれあい会館

無料出張相談会はいずれも**１３：００～１６：００**に行います。

相談会についてのお問い合わせ、また、相談をご希望される方は、上越サポステへご連絡ください。

上越サポステ▸０２５－５２４－３１８５ 受付時間▸８：３０～１７：００（土日祝日を除きます）

第９回親サポを開催しました

3 月 12 日、「就労していないわが子への対応③～今年度 1 年の振り返り～」と題し、第 9 回親サポート・セミナーを開催しました。

全体ワークの他、保護者の方々から日頃感じていることや悩んでいること、また成功した事例をお聞きし、それを受け講師の五十嵐透子先生（上越教育大学大学院教授）からは次年度へ向けてのアドバイスがありました。

セミナー終了後には五十嵐先生への質問や参加された方同士の交流が見られ、いただいたご感想からも、皆さんにとって有意義な時間となったようです。

～参加された方々のご感想（一部抜粋）～

・色んな方々がいて大変参考になりました。
・もっと早く参加しておけば良かったと思いました。
・自分と同じ経験や思いをされた方が思っていたよりたくさんいらっしゃったので参考になりました。このセミナーで見聞きしたことを参考にさせていただき、今後に活かしていきたいと思います。
・さまざまな状況、考え方があることを知りました。おかげで自分の状況も、別の見方ができそうです。
・息子に何か責任をもたせ、やらせてみようと思います。皆さんの意見を取り入れてみます。
・みなさんとの交流ができて良かった。

次回は 7 月に開催する予定です。
日程・内容など詳細が決まりましたら、広報や上越サポステホームページ等でご案内いたします。

厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39 歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまずいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

相談（要予約）　月～金曜日　８：３０ ～ １６：００

ご本人やご家族の状態に合わせ、産業カウンセラーやキャリアカウンセラー、臨床心理士などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応させていただきますので、お気軽にお問い合せください。※必要に応じて、ＰＣ講座などの講習会も実施しています。

グループ活動（コミュニティスペース・コミュニティカフェ・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。調理実習やスポーツ、ガーデニングなどいろいろな活動を一緒にやっていきます。

ジョブトレーニング（就労体験）

サポステでは、若者に就労体験の場を提供してくださる企業を募集しています。地域の皆様のご協力をお待ちしています。

プチ社会人になって、就労体験、職場見学、社会参加活動（水族館、介護施設など）を行います。
就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナーなどを学びます。

親サポ

ご家族やご親戚、知人、教育関係者などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを開きます。

職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着またはステップアップ＜期限の定めのある雇用契約から期限の定めのない雇用契約への変更、資格取得等＞を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。
※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

学校連携プログラム

サポステと学校との連携により、中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

上越サポステが、若者の一歩を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

〒943-0892　新潟県上越市寺町２丁目２０－１
上越市福祉交流プラザ内
TEL ▸025-524-3185
FAX ▸025-524-3285
E-mail ▸info@j-saposute.jp
ホームページ ▸http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▸ ８：３０～１７：００
（土日祝日・年末年始を除きます）

＊＊＊相談無料・秘密厳守＊＊＊

上越サポステ Access Map

地域若者サポートステーション事業受託団体　　公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団
〒943-0832 新潟県上越市本町 3-4-1 センバンビル　TEL ▸025-526-3310　ホームページ ▸http://www.j-life.or.jp