

じょうえつサポステ通信

平成 27 年度 第 6 号

発行：上越地域若者サポートステーション

第9回親サポのご案内

以下の内容で、第9回親サポ（親サポート・セミナー）を開催します。
就労に悩む15～39歳のお子さんがいらっしゃる保護者（ご家族）を対象としたセミナーです。

第9回テーマ「就労していないわが子への対応③」 ～今年度1年の振り返り～

講師：五十嵐 透子 先生（上越教育大学大学院教授）

< 日時 > 平成 28 年 3 月 12 日（土）13：30～15：30 **参加無料・要予約**

1年間のかかわりや対応を一緒に振り返り、4月からの新しいスタートに活かしていきたいと思えます。初めて参加される方でもお申込みいただける内容です。

親サポ……ご家族（特に保護者）の方を対象に「自分や相手（家族）とどのように向き合えばよいのか」「必要な心構えとは」など、様々なテーマでディスカッションや講演会を行っています。

※親サポは予約制です。参加をご希望の方は、上越サポステへご連絡ください。

上越サポステ…025-524-3185

受付…8：30～17：00（土日祝日は除きます） 会場…上越市福祉交流プラザ第5会議室

定員…15名

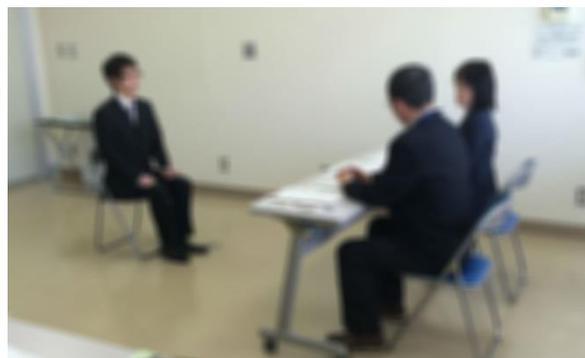
締切…3/11(金)17：00（但し、定員になりました時点で締め切らせていただきます。ご了承ください）

サポステのプログラム紹介 ～社会人基礎力講座～

サポステでは、今年度2期にわたり「社会人基礎力講座」を開催しました。第1期（6～8月）はコミュニケーショントレーニングやビジネスマナーを中心に学び、第2期（12～2月）ではハローワーク登録・求人票の見方・応募書類作成・模擬面接といった、いわゆる就職活動で行う一連の流れを実際に経験しました。

高校時代や大学時代に就職活動されている方もいれば、このような本格的な面接を一度も受けたことがない方などさまざまありましたが、ひとつひとつ基礎から確認し進めてきたので講座終了後には参加者全員が自信をつけられたようです。

非常に前向きな感想が寄せられ、今後の活動が楽しみになりました。



今年度の社会人基礎力講座は全マ終了しました。

次回のご案内は、スケジュールが決まり次第 HP などまでご連絡します。



厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまずいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☺ 相談（要予約） 月～金曜日 8：30～16：00

ご本人やご家族の状態に合わせ、産業カウンセラーやキャリアカウンセラー、臨床心理士などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。※必要に応じて、PC講座などの講習会も実施しています。

☺ グループ活動（コミュニティスペース・コミュニティカフェ・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。調理実習やスポーツ、ガーデニングなどいろいろな活動を一緒にやっていきます。

サポステでは、若者に就労体験の場を提供して下さる企業を募集しています。地域の皆様のご協力をお待ちしています。

☺ ジョブトレーニング（就労体験）

プチ社会人になって、就労体験、職場見学、社会参加活動（水族館、介護施設など）を行います。就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナーなどを学びます。

☺ 親サポ

ご家族やご親戚、知人、教育関係者などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを開きます。

☺ 職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着またはステップアップ＜期限の定めのある雇用契約から期限の定めのない雇用契約への変更、資格取得等＞を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。

※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

☺ 学校連携プログラム

サポステと学校との連携により、中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

上越サポステが、若者の一步を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

上越サポステ
Access Map

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1
上越市福祉交流プラザ内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ 8：30～17：00

（土日祝日・年末年始を除きます）

相談無料・秘密厳守



地域若者サポートステーション事業受託団体 公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センパビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp