

# じょうえつサポステ通信

## 職場体験に行ってきました！

過日、ガス・水道・電力製品等の部品加工をされている有限会社 ユー・アイ工業さんにてサポステ利用者 2 名が 5 日間の職場体験をさせていただきました。

製造のお仕事が初めての利用者もおおり不安と緊張が入り混じる中で臨んだようですが、全日程を終え、「貴重な体験ができた」「次に繋げたい」などといった感想が寄せられました。

ほんの一部ですが、職場体験の様子をお伝えします。

## 職場体験 photo

於 有限会社 ユー・アイ工業



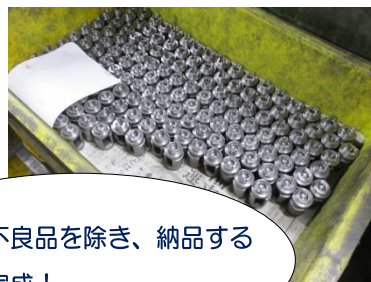
業務に使用する旋盤を同時に 4 台任せられました。



教えていただいた手順で部品を研磨していきます。



検品で不良品を除き、納品する部品が完成！



**ユー・アイ工業の皆さま  
ありがとうございました**

上越市内企業の皆さまへ…  
**職場見学・職場体験のお願い**

若者の職業観育成や就労準備の一環として、職場見学・職場体験の場を提供していただける企業を募集しています。一歩踏み出したいと願う若者を応援して下さる企業主さまは、ぜひサポステまでご連絡ください。

## 第 7 回親サポを開催しました

7 月 11 日、「就労していないわが子への対応」と題し、第 7 回親サポート・セミナーを開催しました。

五十嵐透子先生による講義の他、保護者の方々から日頃感じていることや悩んでいること、また成功した事例をお話いただき充実の 2 時間となりました。

～参加された方々のご感想（一部抜粋）～

いろいろな人のお話が聞けて良かったです／同じ悩みをもった人が他にもいるということで気分が楽になりました／大変有意義でした／子供とのコミュニケーションを軽く考えていたのではないかと反省しました／心理学に基づいた対応が重要だと感じました／大変勉強になりました…など

次回は 11 月に開催する予定です。

日程・内容など詳細が決まりましたら、広報および上越サポステホームページでご案内いたします。

# 厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまづいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

## ☎ 相談（要予約） 月～金曜日 8：30～16：00

ご本人やご家族の状態に合わせ、産業カウンセラーやキャリアカウンセラー、臨床心理士などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。※必要に応じて、PC講座などの講習会も実施しています。

## 👥 グループ活動（コミュニティスペース・コミュニティカフェ・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。調理実習やスポーツ、ガーデニングなどいろいろな活動を一緒にやっていきます。

サポステでは、若者に就労体験の場を提供してくださる企業を募集しています。地域の皆様のご協力をお待ちしています。

## 👤 ジョブトレーニング（就労体験）

プチ社会人になって、就労体験、職場見学、社会参加活動（水族館、介護施設など）を行います。就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナーなどを学びます。

## 👨👩 親サポ

ご家族やご親戚、知人、教育関係者などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを開きます。

## 👤 職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着またはステップアップ（期限の定めのある雇用契約から期限の定めのない雇用契約への変更、資格取得等）を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。

※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

## 👤 学校連携プログラム

サポステと学校との連携により、中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

**上越サポステが、若者の一步を応援します。**

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

# 上越地域若者サポートステーション

上越サポステ  
Access Map

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1  
上越市福祉交流プラザ内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ 8：30～17：00

（土日祝日・年末年始を除きます）

\*\*\*相談無料・秘密厳守\*\*\*



公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp