



平成27年度第1期 社会人基礎力講座

就職活動（就活）をする上で身につけておきたい基礎力の向上を図る講座です。
初めて就活する方はもちろん、就活経験のある方も自己の見直しに活用してください。

【講座日程・内容】 各回完結ですので、途中からの参加や受講したい回だけを申し込むこともできます。
ただし、第4～6回は講座内容の性格上、連続受講をおすすめいたします。

回	日程	講座内容 <small>※小項目は一例です。参加人数により内容が変更になることもあります。</small>	備考
1	6月2日(火)	コミュニケーション① ●オリエンテーション ●自分との対話スキルを身につけよう	
2	6月16日(火)	コミュニケーション② ●オリエンテーション ●コミュニケーショントレーニング	
3	7月7日(火)	社会人としてのマナー ●オリエンテーション ●敬語 ●コミュニケーション・パワー・テスト	
4	7月21日(火)	応募書類の作成 ●履歴書、職務経歴書作成のポイント ●自己PRについて	連続受講をおすすめいたします。
5	8月4日(火)	面接の受け方① ●面接を受ける際の心構え ●応募書類の見直し	
6	8月18日(火)	面接の受け方② ●実践	

【対象】 15～39歳の就労を目指す方

【会場】 上越市福祉交流プラザ3階 第7会議室

【時間】 10:00～12:00

【費用】 無料

【申込方法】 上越地域若者サポートステーションへお申し込みください。

電話…025-524-3185

受付…8:30～17:00（土日祝日は除きます）

締切…参加希望回の1週間前、17:00

【その他】 ○講座はキャリア・コンサルタントが担当します。
○資料は上越サポステで用意します。メモをとる際のノートや筆記用具は各自持参してください。
○本講座の受講には、事前に上越サポステへの登録が必要になります。
○ご不明な点がございましたら、上越サポステへお問い合わせください。



上越地域若者サポートステーション

〒943-0892 上越市寺町2-20-1 上越市福祉交流プラザ内
<電話>025-524-3185 <FAX>025-524-3285
<ホームページ><http://www.j-saposute.jp>

