

じょうえつサポステ通信

平成 26 年度 第 5 号

発行：上越地域若者サポートステーション

第5回親サポを開催しました

12月16日、上越サポステにおいて第5回親サポート・セミナーを開催しました。

保護者の方々には、いくつかの事例を照らし合わせながら、日頃感じていることや悩んでいること、また気を付けていることなどをお話いただきました。



～参加された方々のご感想（一部抜粋）～

他の方のお話が聞けて良かったです／子供への接し方をお聞きし勉強になりました／専門の先生の助言をいただけ非常に良かったです／焦らずゆっくりが大事だと思いました／子供をほめてあたたかく見守りたいです／あきらめない気持ちを大事にしたいと思います／皆さん具体的に悩んでいらっしゃるのを知れて良かったです…など



次回は3月に開催する予定です。

日程・内容など詳細が決まりましたら、広報および上越サポステホームページでご案内いたします。

親サポ……ご家族（特に保護者）の方を対象に「自分や相手（家族）とどのように向き合えばよいのか」「必要な心構えとは」など、様々なテーマでディスカッションや講演会を行っています。
※参加無料、要予約。

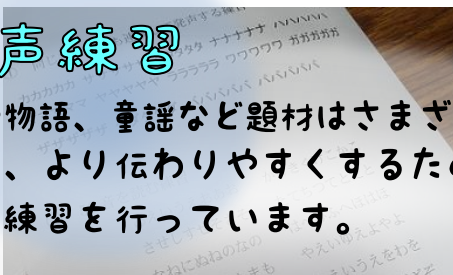
サポステのプログラム紹介 ～コミュニティスペース～

人と人との関わり合いをとおり行う、コミュニケーショントレーニングが活動の中心です。

生活リズムを整えると同時に、発声練習やアイスブレイク等のグループ活動を行っています。

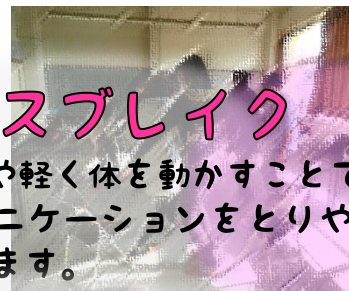
発声練習

詩や物語、童謡など題材はさまざまです。
また、より伝わりやすくするために滑舌練習を行っています。



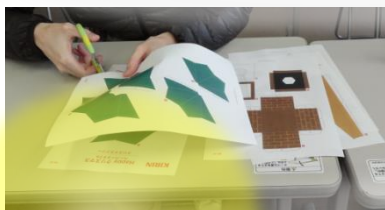
アイスブレイク

ゲームや軽く体を動かすことで緊張をほぐしコミュニケーションをとりやすい雰囲気をつくれます。



地域イベント参加

ときにはサポステを飛び出し、地域のイベントに足をはこんだりもしています。



ペーパークラフト

手順どおりに作製するだけでなく細かな作業が入るため集中力が欠かせません。



コミュニケーショントレーニングに興味のある方、コミュニティスペースに参加してみませんか？
※事前面談と利用登録が必要。
年齢制限有。

厚生労働省認定事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまづいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☎ 相談（要予約） 月～金曜日 AM 9:00～PM 4:00

ご本人やご家族の状態に合わせ、産業カウンセラーやキャリアカウンセラー、臨床心理士などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。※必要に応じて、PC講座などの講習会も実施しています。

👥 グループ活動（コミュニティスペース・コミュニティカフェ・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。調理実習やスポーツ、ガーデニングなどいろいろな活動を一緒にやっていきます。

サポステでは、若者に就労体験の場を提供して下さる企業を募集しています。地域の皆様のご協力をお待ちしています。

👤 ショブトレーニング（就労体験）

プチ社会人になって、就労体験、職場見学、社会参加活動（水族館、介護施設など）を行います。就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナーなどを学びます。

👨👩 親サポ

ご家族やご親戚、知人、教育関係者などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを開きます。

🎓 学校連携事業

学校と連携をとり、学校を中退した人へのキャリア形成支援等を行います。また、アウトリーチ（訪問支援）や学習支援等を推進します。

上越サポステが、若者の一歩を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

～10月1日より下記住所に移転しました～

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1

上越市福祉交流プラザ内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ AM 8:30～PM 5:00
(土日祝日・年末年始を除きます)

相談無料・秘密厳守

上越サポステ
Access Map



公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp