

じょうえつサポステ通信

平成 26 年度 第 1 号
発行：上越地域若者サポートステーション

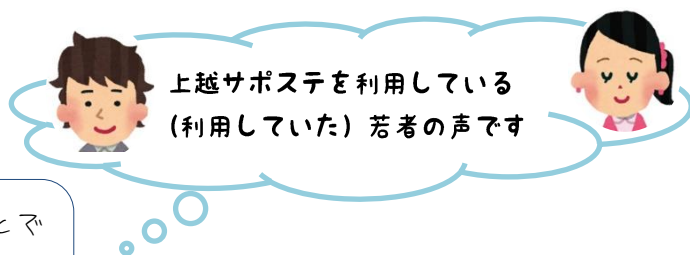
今年度もよろしくお願ひいたします

上越地域若者サポートステーションが昨年 4 月に開設され 1 年経ちました。この 1 年、就職・進学でサポステから多くの方が巣立っていきましたが、特に 3 月から 4 月にかけては進路決定された方が多く、スタッフとしては新たな道へ進まれる喜びや嬉しさと同時に寂しさを感じる季節となりました。期待と不安で胸がいっぱいだろう若者には、新天地でもサポステで見せてくれた真面目さとひたむきさを武器に歩いてほしいと願っています。

そして現在、上越サポステには上越市・妙高市・糸魚川市 3 市の就労・就学に悩む 15~39 歳の若者やそのご家族が来所し、個別相談の他、コミュニケーションスキルアップ等の各種プログラムに参加しています。なかなか一朝一夕でいくものではありませんが、これまで各種プログラムをとおり多くの若者が力と自信を身につけ巣立っていきました。「学校を卒業後、仕事が決まらないまま数年経ってしまった」「職場の人間関係でトラブルがあり、それから仕事に就くのが怖い」…そういった悩みをもたれている方は意外にも多いのです。

もし同じような悩みを抱えていらっしゃるやいましたら上越サポステへご連絡ください。ご本人だけでなくご家族の方からも相談を受け付けております。

サポステ利用者の声



上越サポステを利用している
(利用していた) 若者の声です



「この先どうしようか」サポステに来ることでそれについて考えることができ、方向性がはっきりしたのが一番よかったです。

(20代 男性)

ボランティアでは、水族館・社協デイサービス・図書館などへ行き活動をしきました。

サポステに来たことで、いろいろな職業やそこで仕事をしている方々に関わることができ勉強になっています。

(30代 男性)

サポステがきっかけとなつて、自分の経験や興味を活かせる場所が見つかり、社会人に向け少しずつ前に進んでいる気がしています。

通ううちにサポステで仲の良い方もでき充実しています。

(20代 男性)



人が複数いる場所がここ数年苦手な悩んでいましたが、サポステに通うようになって苦手意識がだいぶ和らげられました。

人に対面した時の緊張に少し慣れ落ちて着いていられる時間が増えたように思います。

(20代 女性)



社会に出たときに大事なマナーなど、知っておくべきことをたくさん学びました。

就職活動をするにあつて、面接練習をしていただいたり履歴書の書き方、職業適性検査、面談で相談にのっていただいたりと多くのサポートがあり助かりました。

本当にありがたかったです。

(20代 女性)

厚生労働省認定事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまづいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☺ 相談（要予約） 月～金曜日 AM 9:00 ～ PM 4:00

ご本人やご家族の状態に合わせ、産業カウンセラーやキャリアカウンセラー、臨床心理士などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。※必要に応じて、PC講座などの講習会も実施しています。

☺ グループ活動

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。調理実習やスポーツ、ガーデニングなどいろいろな活動を一緒にやっていきます。

☺ ショブトレーニング（就労体験）

プチ社会人になって、職場体験、社会参加活動（水族館、介護施設など）を行います。就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナーなどを学びます。

☺ 親サポ

ご家族やご親戚、知人、教育関係者などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを開きます。

☺ 学校連携事業

学校と連携をとり、学校を中退した人や必要に応じ在校生へのキャリア形成支援等を行います。また、アウトリーチ（訪問支援）や学び直し支援等を推進します。

上越サポステが、若者の一步を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

〒943-0838

新潟県上越市大手町 5-40 高田地区公民館内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

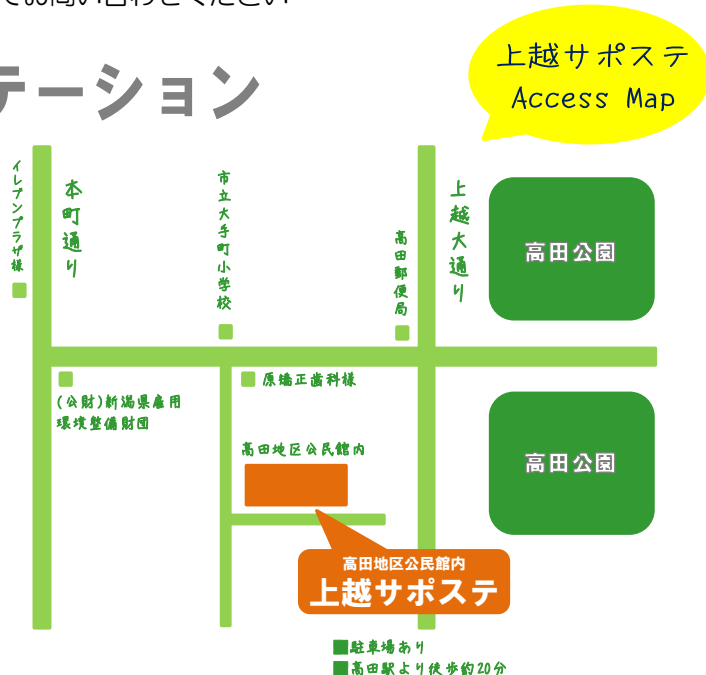
E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ AM 8:30 ～ PM 5:00

（土・日・祝日・年末年始を除きます）

相談無料・秘密厳守



公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町 3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp