

じょうえつサポステ通信

平成 26 年度 第 2 号
発行：上越地域若者サポートステーション

第3回親サポのご案内

既に広報上越や複数の新聞等でご案内しておりますが、今年度も引き続き「親サポ～親サポートセミナー～」を開催します。

第3回目となる今回は【**保護者交流会**】と題し、就労・就学に悩む15～39歳のお子さんがいらっしゃる保護者（ご家族）どうしで情報交換をする予定です。日程等につきましては以下をご確認ください。

< 日 程 > 平成 26 年 6 月 19 日（木）14：00～16：00 **参加無料・要予約**

親サポ……ご家族（特に保護者）の方を対象に「自分や相手（家族）とどのように向き合えばよいのか」「必要な心構えとは」など、様々なテーマでディスカッションや講演会を行っています。

※**親サポは予約制です**。参加をご希望の方は、上越サポステ **025-524-3185** へご連絡ください。

受付…8：30～17：00（土日祝日は除きます） 締切…6/18（水）17：00 会場…上越サポステ（高田地区公民館）

※参加者数によっては実施内容が変更となりますので予めご了承ください。

サポステのプログラム紹介 ～社会参加活動～

サポステでは「社会参加活動」として、定期的に上越市立水族博物館・社会福祉協議会・高田図書館・大湯水と森公園 等でボランティアを行っています。今回は上越市立水族博物館での活動の様子をご紹介します。

作業の主な内容は、観覧スペースにある水槽のガラスや壁の水拭きですが、通常では入れない水族館の裏側で生き物に餌やりをすることもあります。



大きい水槽のガラス拭きは見た目以上に大変！

壁の飾りも丁寧に拭いています



水槽の中はスポンジでござし



タコの餌は吸盤においてあげます

ときにはこんな可愛い出会いも



たくさんのお客様が気持ちよく観覧できるよう、サポステの若者が裏方として活躍しています！
水族館に行かれた際に、若者の頑張りをほんの少しでも思い出していただくと嬉しく思います。

厚生労働省認定事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまづいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☺ 相談（要予約） 月～金曜日 AM 9:00～PM 4:00

ご本人やご家族の状態に合わせ、産業カウンセラーやキャリアカウンセラー、臨床心理士などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。※必要に応じて、PC講座などの講習会も実施しています。

☺ グループ活動

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。調理実習やスポーツ、ガーデニングなどいろいろな活動を一緒にやっていきます。

☺ ジョブトレーニング（就労体験）

プチ社会人になって、就労体験、社会参加活動（水族館、介護施設など）を行います。就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナーなどを学びます。

☺ 親サポ

ご家族やご親戚、知人、教育関係者などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを開きます。

☺ 学校連携事業

学校と連携をとり、学校を中退した人へのキャリア形成支援等を行います。また、アウトリーチ（訪問支援）や学習支援等を推進します。

上越サポステが、若者の一步を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

〒943-0838

新潟県上越市大手町 5-40 高田地区公民館内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

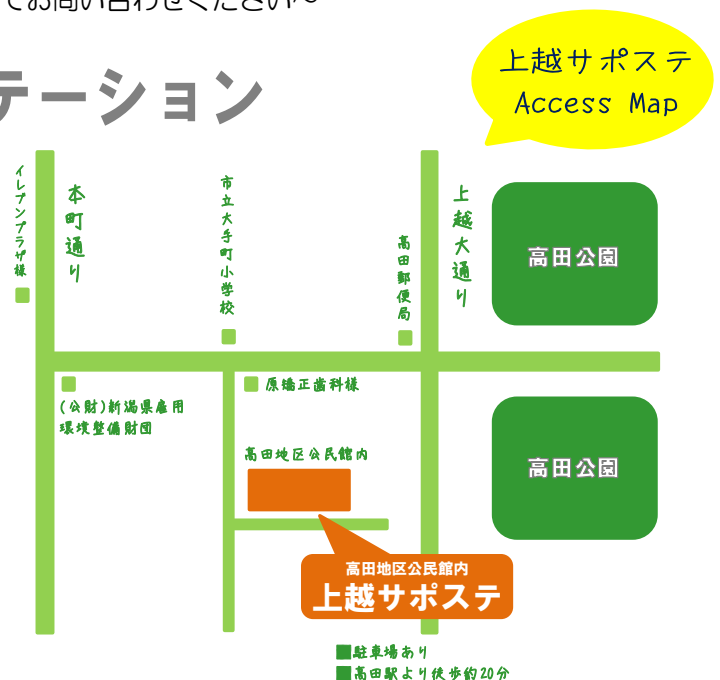
E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ AM 8:30～PM 5:00

（土・日・祝日・年末年始を除きます）

相談無料・秘密厳守



公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町 3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp