

じょうえつサポステ通信

平成 26 年度 第 4 号

発行：上越地域若者サポートステーション

講演会を開催しました

10月30日(木)、上越市春日謙信交流館において、「孤立する若者に地域ができること ～新たな働き方の提案～」と題し、講演会を開催しました。

当日は天候に恵まれ、平日にもかかわらず多数の方に参加いただき、盛況のうちに終了しました。この場をお借りして御礼申し上げます。



講師の川本健太郎先生(敬和学園大学講師)からは、現在の雇用状況や若者のおかれている状況に加え、家族機能の低下や発達障害など多角的な視点で講演していただきました。

地域の「気づき」と「ほっとけない」の力を惜しまず、孤立する若者の頼れる場所や人を増やしていくことが自立への重要な足がかりになるとのお話に、多くの方が深く頷かれていたように思います。また、サポステをはじめ、若者支援機関や地元企業の協力と連携が地域の力を上げる要因であることから、より密な関係づくりを進めていく必要性を感じました。

講演後の質疑応答など活発なやりとりも見られ実りある講演会となりましたので、今後も参加された方々からいただいた感想や要望を支援活動に活かしてまいります。

第5回親サポのご案内

就労・就学に悩む 15～39 歳のお子さんがいらっしゃる保護者（ご家族）の方をサポートいたします。不安なことや疑問に思っていることなどを話してみませんか？

< 日 程 > 平成 26 年 12 月 16 日 (火) 17:30～19:00 **参加無料・要予約**

親サポ……ご家族（特に保護者）の方を対象に「自分や相手（家族）とどのように向き合えばよいのか」「必要な心構えとは」など、様々なテーマでディスカッションや講演会を行っています。

※**親サポは予約制です。**参加をご希望の方は、上越サポステ **025-524-3185** へご連絡ください。

受付…8:30～17:00（土日祝日は除きます） 締切…12/15（月）17:00 会場…上越市福祉交流プラザ第7会議室

※参加者数によっては実施内容が変更となりますので予めご了承ください。

サポステのプログラム紹介 ～女子会～

女子会は女性のためのフリースペースです。様々な取り組みをとおし穏やかな時間を過ごしています。

お菓子づくり



アロマグッズづくり



自然を満喫



月に一度の実施なので気軽に参加してみください♪
実施内容などはサポステホームページに掲載しています。

厚生労働省認定事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまづいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☎ 相談（要予約） 月～金曜日 AM 9:00～PM 4:00

ご本人やご家族の状態に合わせ、産業カウンセラーやキャリアカウンセラー、臨床心理士などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。※必要に応じて、PC講座などの講習会も実施しています。

😊 グループ活動

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。調理実習やスポーツ、ガーデニングなどいろいろな活動を一緒にやっていきます。

サポステでは、若者に就労体験の場を提供して下さる企業を募集しています。地域の皆様のご協力をお待ちしています。

🎒 ジョブトレーニング（就労体験）

プチ社会人になって、就労体験、社会参加活動（水族館、介護施設など）を行います。就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナーなどを学びます。

👨‍👩‍👧 親サポ

ご家族やご親戚、知人、教育関係者などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを開きます。

🎓 学校連携事業

学校と連携をとり、学校を中退した人へのキャリア形成支援等を行います。また、アウトリーチ（訪問支援）や学習支援等を推進します。

上越サポステが、若者の一歩を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

～10月1日より下記住所に移転しました～

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1

上越市福祉交流プラザ内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ AM 8:30～PM 5:00

（土日祝日・年末年始を除きます）

相談無料・秘密厳守

上越サポステ
Access Map



公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp