

じょうえつサポステ通信

平成 25 年度 第 3 号
発行：上越地域若者サポートステーション

第 1 回 親サポ 開催しました

2 月 19 日、上越サポステにおいて第 1 回親サポート・セミナーを開催しました。

上越教育大学教授の五十嵐透子先生より「就労していないわが子への対応 1」というテーマで講演があり、その中で参加者の方々には先生と一緒にご自身の親子関係や対応の振り返り等を行っていただきました。



～参加された方々のご感想(一部抜粋)～

- ・自分自身の反省材料に気づけました。 ・今まで「してはいけない5つのポイント」に当てはまる対応の連続でした。
- ・先生から出された内容や振り返りが自分にとってどう行動してよいのかどうか迷いがあったので参加できてよかったです。
- ・子供との関係でうまくいかない点にお話をお聞きして思いあたるふしが多数あり、もう一度よく考えてみたいと思います。



次回は以下の日程で開催します。

<第 2 回> 平成 26 年 3 月 19 日 (水) 14:00～16:00 **参加無料・要予約**

「就労していないわが子への対応 2」講師…上越教育大学教授 五十嵐 透子先生

親サポ……ご家族(特に保護者)の方を対象に「自分や相手(家族)とどのように向き合えばよいのか」
「必要な心構えとは」など、様々なテーマでディスカッションや講演会を行っています。

※**親サポは予約制です。**参加をご希望の方は、上越サポステ **025-524-3185** へご連絡ください。

受付…8:30～17:00(土日祝日は除きます) 締切…3/18(火) 17:00 会場…上越サポステ(高田地区公民館)

サポステのプログラム紹介 ～職業講話&調理実習～

これまで上越サポステで行われた各種プログラムの様子をご紹介します。

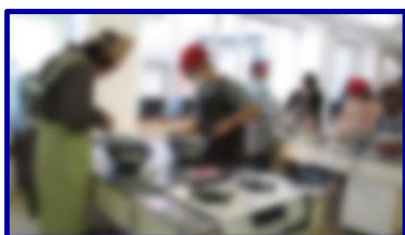
<職業講話>



ハローワークの方から、ハローワークの紹介や施設の利用方法、また、就職活動にも役立つ産業別の求人・求職情報やビジネスマナーなどについてお話していただきました。

曖昧だったことがはっきりとしたり就職へ前向きになれたり…と、とても有意義な時間になったようです。

<調理実習>



複数人で効率よく調理するには、決められた材料・分量で、またその工程を皆で分担し作業することが必要です。調理実習をとおり仕事でも大切になる段取りや役割に準じた作業を行うことの重要性を学べますし、成果が目に見えるので達成感も得られます。とは言え、出来上がった料理を皆で美味しく食べるのが調理実習の一番の楽しみになっていたりします(笑)

この他にも、PC講座・社会保険労務士講話・体づくり・ボランティア(社会福祉協議会・上越市水族博物館・高田図書館 他)など様々なプログラムを実施しております。

厚生労働省認定事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまずいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☺ 相談（要予約） 月～金曜日 AM 9:00 ～ PM 4:00

ご本人やご家族の状態に合わせ、産業カウンセラーやキャリアカウンセラー、臨床心理士などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。※必要に応じて、PC講座などの講習会も実施しています。

☺ グループ活動

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。フリースペースでいろんな活動と一緒にやっていきます。活動例…料理、スポーツ、ガーデニングなど。

☺ ショブトレーニング（就労体験）

プチ社会人になって、職場体験、ボランティア活動（水族館、介護施設など）を行います。就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナーなどを学びます。

☺ 親サポ

ご家族やご親戚、知人、教育関係者などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを開きます。

☺ 学校連携事業

学校と連携をとり、必要に応じ在學生や学校を中退した人へのキャリア形成支援等を行います。また、在学中に対するアウトリーチ（訪問支援）や不登校に対する学び直し支援等を推進します。

上越サポステが、若者の一步を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

〒943-0838

新潟県上越市大手町 5-40 高田地区公民館内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

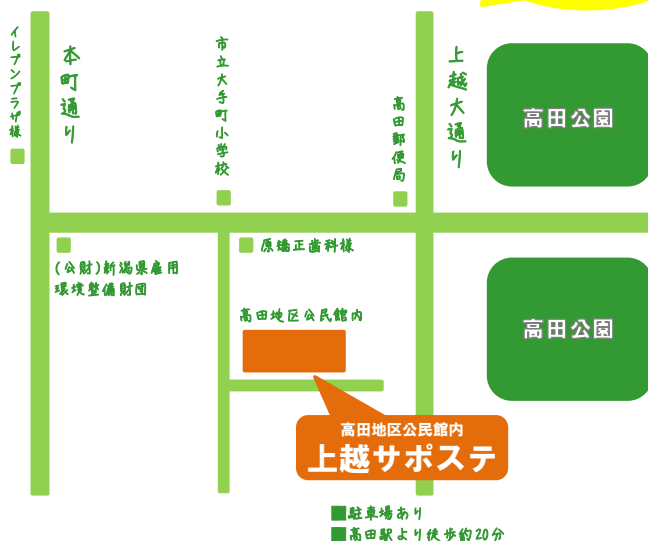
ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ AM 8:30 ～ PM 5:00

（土・日・祝日・年末年始を除きます）

相談無料・秘密厳守

上越サポステ
Access Map



公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町 3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp