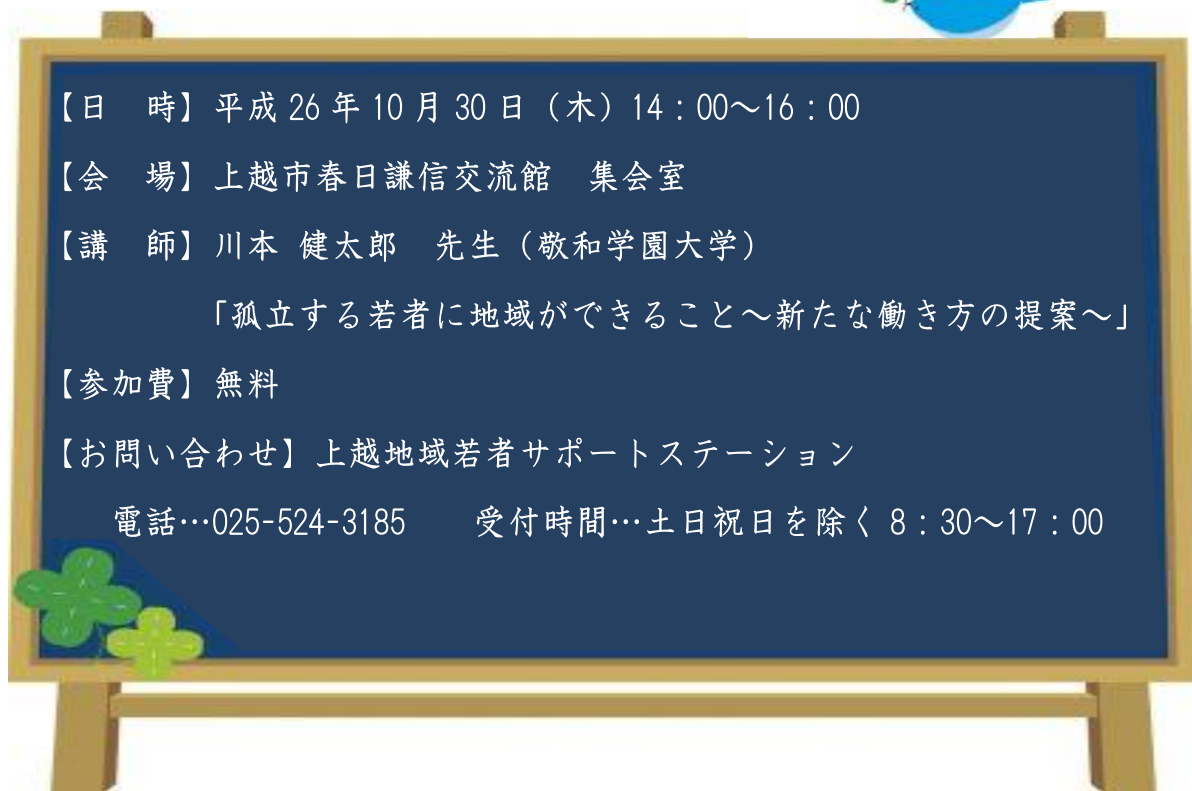


# じょうえつサポステ通信

平成 26 年度 第 3 号  
発行：上越地域若者サポートステーション

## 平成 26 年度サポステ講演会のご案内

昨年ご好評いただきました講演会を今年度も開催いたします。  
参加無料ですので、ぜひお越しください。



## 第 4 回親サポのご案内

「親サポ～親サポートセミナー～」を今年度も引き続き開催しております。  
内容につきましては、8 月末～9 月初旬にサポステホームページでお知らせいたします。

**< 日 時 > 平成 26 年 9 月 20 日（土）13：30～15：30 参加無料・要予約**

親サポ……ご家族（特に保護者）の方を対象に「自分や相手（家族）とどのように向き合えばよいのか」  
「必要な心構えとは」など、様々なテーマでディスカッションや講演会を行っています。

※**親サポは予約制です。**参加をご希望の方は、上越サポステ **025-524-3185** へご連絡ください。

受付…8：30～17：00（土日祝日は除きます） 締切…9/19（金）17：00 会場…上越サポステ（高田地区公民館）



## New 「女子会」はじめました

8 月より月 1～2 回のペースで女性のためのフリースペース「女子会」を行っています。趣味や興味のあることについて話したり、化粧の仕方を覚えたり…様々な活動をする予定です。普段なかなか人に聞けないこともこの「女子会」で解決していきましょう。スケジュールはホームページでご確認ください。



# 厚生労働省認定事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまづいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

## ☺ 相談（要予約） 月～金曜日 AM 9:00 ～ PM 4:00

ご本人やご家族の状態に合わせ、産業カウンセラーやキャリアカウンセラー、臨床心理士などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。※必要に応じて、PC講座などの講習会も実施しています。

## ☺ グループ活動

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。調理実習やスポーツ、ガーデニングなどいろいろな活動を一緒にやっていきます。

## ☺ ジョブトレーニング（就労体験）

プチ社会人になって、就労体験、社会参加活動（水族館、介護施設など）を行います。就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナーなどを学びます。

## ☺ 親サポ

ご家族やご親戚、知人、教育関係者などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを開きます。

## ☺ 学校連携事業

学校と連携をとり、学校を中退した人へのキャリア形成支援等を行います。また、アウトリーチ（訪問支援）や学習支援等を推進します。

## 上越サポステが、若者の一歩を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

# 上越地域若者サポートステーション

〒943-0838

新潟県上越市大手町 5-40 高田地区公民館内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ AM 8:30 ～ PM 5:00

（土・日・祝日・年末年始を除きます）

\*\*\*相談無料・秘密厳守\*\*\*



## 公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町 3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp