

じょうえつサポステ通信

無料出張相談会のお知らせ

上越地域若者サポートステーションでは、上越市・糸魚川市・妙高市の 3 市で無料出張相談会を行っております。15 歳から 39 歳までの就労に悩む本人またはご家族の方が対象です。お気軽にご利用ください。

※相談は予約制となっております。

★8～10月の無料出張相談会開催予定★

●各地区出張相談会（開催時間はいずれも 13：00～16：00）

相談会開催地		開催日	会場
上越市	柿崎区	9月18日（水）	柿崎コミュニティプラザ
糸魚川市		8月21日（水）	糸魚川地区公民館
		10月16日（水）	
妙高市		9月25日（水）	新井ふれあい会館

●ハローワーク出張相談会

会場	開催日	時間
ハローワーク上越	8月8日（木）	14：00～16：00
	9月19日（木）	
	10月10日（木）	
ハローワーク糸魚川	8月21日（水）	10：00～12：00
	9月11日（水）	
	10月16日（水）	
ハローワーク妙高	8月28日（水）	9：30～11：30
	9月25日（水）	
	10月30日（水）	

相談会についてのお問い合わせ、また、相談を希望される方は、上越サポステへご連絡ください。

上越サポステ ▶ 025-524-3185 受付時間 ▶ 8：30～17：00（土日祝日を除きます）

サポステでは、こんな活動をしています。～その②～

★社会人基礎力講座★

就職活動をする上で身につけておきたい基礎力の向上を図る講座です。



例年、6月に第1期基礎編を、1月には応用編となる第2期を開催し、応用編では応募を前提とした面接練習を行う実践的な取り組みをしています。

左の写真は、この6月に開催した基礎編の様子です。履歴書の書き方や求人票の見方といった学習の他、進路選択・自己分析のためのワークを行いました。

「講座を受けるまで間違った知識で書類を作成してしまっていた」など、これまでの就活の振り返りにも役立ったとの感想が寄せられました。

気になるプログラムがあったらサポステへ！



厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまづいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☺ 相談（要予約） 月～金曜日 9:00～16:00

ご本人やご家族の状態に合わせ、キャリアコンサルタントや公認心理師などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

☺ グループ活動（コミュニティスペース・コミュニティカフェ・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。調理実習やスポーツ、ガーデニングなどいろいろな活動を一緒にやっていきます。

サポステでは、若者に職場体験の場を提供して下さる企業を募集しています。地域の皆さまのご協力をお待ちしています。

☺ ジョブトレーニング（職場体験）・就活セミナー

プチ社会人になって、職場体験、職場見学、社会参加活動（図書館、介護施設など）を行います。また、就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナー、PC講座などを受講できます。

☺ 一般職業適性検査（GATB）

11種類の紙筆検査により、仕事をする上で必要とされる7種類の能力の測定を行います。多様な職業分野の内、代表的な40の適性職業群と個人の能力を照合し、適職を見つけます。

☺ 親サポートセミナー

ご家族やご親戚、支援機関の方などを対象に、講演会やディスカッションを行っています。

☺ 職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着やステップアップ＜有期雇用契約から無期雇用契約への変更、資格取得等＞を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

☺ 学校連携プログラム

高校を中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

上越サポステが、若者の一步を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1
上越市福祉交流プラザ内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ 8:30～17:00
(土日祝日・年末年始を除きます)

相談無料・秘密厳守

上越サポステ
Access Map

