

じょうえつサポステ通信

親サポート・セミナーを開催します

「若者のための年金制度を学びましょう」

〈日時〉平成 31 年 3 月 1 日(金) 13:30~15:00 〈会場〉上越市福祉交流プラザ第 5 会議室
 〈定員〉10 名(定員になりましたら締め切らせていただきますのでご了承ください)
 〈申し込み方法〉上越地域若者サポートステーションへお電話にてお申し込みください
 ☎ 025-524-3185(受付時間…土日祝日を除く 8:30~17:00)
 〈締切〉平成 31 年 2 月 26 日(火) 17:00(定員になりましたら早期締切もごさいます)

昨年好評だった年金制度のセミナーです。今年も上越年金事務所から講師をお迎えし開催します。初めて参加される方でもお申し込みできますので、若者に必要な年金の知識についてお子さんのために学んでみませんか？

※13:30~14:30 年金講話 14:30~15:00 参加された方とサポステスタッフの意見交換会を予定しております。



★セミナーの前に…ざっくりと予習！

年金には①老齢基礎年金 ②障害基礎年金 ③遺族基礎年金 の3つがあります。
 ①は一般的に広く知られていますが、②と③については特に若い世代で詳しく知られていないようです。
 ぜひこの機会に、プロからのお話とアドバイスをお聞きください。



無料出張相談会のお知らせ

今年度も上越市・糸魚川市・妙高市の3市で無料出張相談会を行っております。15歳から39歳までの就労に悩む本人または保護者の方が対象です。お気軽にご利用ください。※相談は予約制となっております。

★2. 3月の無料出張相談会開催予定★

●各地区出張相談会（開催時間はいずれも13:00~16:00）

相談会開催地	開催日	会場
上越市 ※大湊区	3月20日(水)	大湊コミュニティプラザ
糸魚川市	2月13日(水)	糸魚川地区公民館
妙高市	3月27日(水)	新井ふれあい会館

●ハローワーク出張相談会

会場	開催日	時間
ハローワーク上越	2月21日(木)	14:00~16:00
	3月14日(木)	
ハローワーク糸魚川	2月13日(水)	10:00~12:00
	3月13日(水)	
ハローワーク妙高	2月27日(水)	9:30~11:30
	3月27日(水)	

相談会についてのお問い合わせ、また、相談を希望される方は、上越サポステへご連絡ください。

上越サポステ ▶ 025-524-3185 受付時間 ▶ 8:30~17:00 (土日祝日を除きます)

※3月27日(水) 大湊コミュニティプラザでの相談会は、前日 17:00 までご予約がない場合、開催いたしませんのでご了承ください。

厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまづいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☺ 相談（要予約） 月～金曜日 9:00～16:00

ご本人やご家族の状態に合わせ、産業カウンセラーやキャリアカウンセラー、臨床心理士などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。※必要に応じて、PC講座などの講習会も実施しています。

☺ グループ活動（コミュニティスペース・コミュニティカフェ・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。調理実習やスポーツ、ガーデニングなどいろいろな活動を一緒にやっていきます。

サポステでは、若者に就業体験の場を提供して下さる企業を募集しています。地域の皆様のご協力をお待ちしています。

☺ ショブトレーニング（就業体験）

プチ社会人になって、就業体験、職場見学、社会参加活動（水族館、介護施設など）を行います。就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナーなどを学びます。

☺ 親サポ

ご家族やご親戚、知人、教育関係者などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを開きます。

☺ 職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着またはステップアップ（期限の定めのある雇用契約から期限の定めのない雇用契約への変更、資格取得等）を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。

※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

☺ 学校連携プログラム

サポステと学校との連携により、中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

上越サポステが、若者の一步を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1
上越市福祉交流プラザ内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ 8:30～17:00

（土日祝日・年末年始を除きます）

相談無料・秘密厳守

上越サポステ
Access Map



上越市福祉交流プラザ内 上越サポステ

地域若者サポートステーション事業受託団体 公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp