

自分に合う仕事って何？

自分の得意・不得意は
何だろう？

上越サポステ **無料** セミナー

一般職業適性検査で 適職を探そう！

一般職業適性検査（通称GATB：General Aptitude Test Battery）は、11種類の紙筆検査により、仕事をする上で必要とされる7種類の能力の測定を行います。多様な職業分野の内、代表的な40の適性職業群と個人の能力を照合し、適職を見つけます。

対象者

15～39歳の無業の方で、サポステやハローワークを利用して就職を目指している方。

当日のスケジュール

- ①検査目的の説明
- ②職業適性検査【実施】(約50分)
- ③諸連絡

申込方法

上越地域若者サポートステーションに、電話・FAX等でお申し込みください。

TEL 025-524-3185 FAX 025-524-3285

より活用するために

職業適性の結果を適切に理解していただくために、検査の翌週にあらためて面談による説明を行います。

検査会場と結果説明会場

上越市福祉交流プラザ内、相談室11で行います。裏面の地図をご覧ください。

持ち物は筆記用具のみで結構です。

費用

検査や結果説明は**無料**です。

検査日と結果説明日

検査は原則として、毎月第1火曜日と第3火曜日の午前10時から行います。1回の検査の最大人数は3名です。結果説明は、検査の翌週火曜日午前に行います。

開催回	2018年				2019年				
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
検査日	11/6	11/20	12/4	12/18	1/8	1/22	2/5	2/19	3/5
結果説明日	11/13	11/27	12/11	12/25	1/15	1/29	2/12	2/26	3/12

※開催回①～⑨のうちどれか1回の受検となります。

※当日は開始10分前には来所し受付を済ませてください(開場9:30)。

※結果説明日にお越しいただく時間は検査日にお伝えします。ご希望の時間帯がございましたらご相談ください。

一般職業適性検査 FAX 申込書

フリガナ 氏名	検査希望回 ※①～③のうちひとつ	日中連絡がつく電話番号
ご不明な点・ご質問などがありましたらご記入ください。		

F A X 025-524-3285

サポステの就労サポート、まだまだあります。

- 個別相談
キャリアコンサルタント等による相談を行います。
- 各種メニュー
 - ・コミュニケーションプログラム
 - ・就活セミナー
(パソコン講座/応募書類添削/面接対策/一般職業適性検査(GATB)など)
 - ・就業体験(ジョブトレ)
 - ・ステップアップセミナー・・・など
- 保護者セミナー
ご家族やご親戚・知人・教育関係者などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを開きます。

この他、さまざまなプログラムやセミナーをご用意しています。
詳しくはサポステスタッフへおたずねください。

上越サポステが、若者の一歩を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1
上越市福祉交流プラザ内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ 8:30～17:00
(土日祝日・年末年始を除きます)

相談無料・秘密厳守

上越サポステ
Access Map



上越市福祉交流プラザ内 **上越サポステ**

地域若者サポートステーション事業受託団体 公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団

〒943-0832 新潟県上越市本町3-4-1 センバンビル TEL ▶025-526-3310 ホームページ ▶http://www.j-life.or.jp