サポステ 地域若者サポートステーション　厚生労働省委託事業

じょうえつサポステ通信

Let's Start ! Joetsu Support Station

平成 29 年度　第 4 号
発行：上越地域若者サポートステーション

職場体験に行ってきました

20 代サポステ利用者の方が、農業法人久比岐の里　様へ職場体験に行きました。
農業を営んでいる組合が、主に米を原材料とする加工食品の製造・販売を手掛けている会社です。味噌や餅などがあります。

時期は年末、年が明けて食べるものと言えば「お餅」　年の瀬の加工場はフル回転の大忙しでした。

作業工程は、もち米の蒸かしから始まって数々の工程があるのですが、従事させてもらったことは、餅の伸ばしと袋詰め箱詰め作業です。

初めは慣れていないこともあり手間取っていましたが、繰り返しの作業だったので徐々にコツをつかみ手早くできるようになりました。

一緒に働く方々から「ありがとう」の言葉かけをたくさんいただいて、それが励みにもなり自信にもなったようです。

社長さんからは、意外に話好きですね～と好評をいただきましたが、本人は逆に人付き合いが苦手かな～と自覚したなんて振り返りも。

お疲れさまでした。次は、仕事探しを頑張っていきましょう。

女子会～クッキーづくり～

２月１４日のバレンタインデーに合わせて、チョコレートを使ったクッキーをつくりました。

オーブンではなくトースターを、また薄力粉や卵、牛乳を使わずにホットケーキミックスを使うとても簡単なクッキーです。手軽につくったとは思えない出来に、皆さん大満足でした。

無料出張相談会のお知らせ

１５歳から３９歳までの就労に悩む本人または保護者の方が対象です。お気軽にご利用ください。
※相談は予約制です。

★３月の無料出張相談会開催予定★

相談会開催地		開 催 日	会　場
上越市	大潟区	３月２２日（木）	大潟コミュニティプラザ
妙高市		３月２８日（水）	新井ふれあい会館

無料出張相談会はいずれも**１３：００～１６：００**に行います。

上越市、糸魚川市、妙高市の各ハローワークでも相談会を行っています。日時については上越サポステホームページをご覧ください。

相談会についてのお問い合わせ、また、相談をご希望される方は、上越サポステへご連絡ください。

上越サポステ ▸ ０２５－５２４－３１８５ 受付時間 ▸ ８：３０～１７：００（土日祝日を除きます）

平成 30 年度の無料出張相談会につきましては、３月下旬にホームページでお知らせします。

厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39 歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまずいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

相談（要予約）　月～金曜日　９：００ ～ １６：００

ご本人やご家族の状態に合わせ、産業カウンセラーやキャリアカウンセラー、臨床心理士などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応させていただきますので、お気軽にお問い合せください。※必要に応じて、ＰＣ講座などの講習会も実施しています。

グループ活動（コミュニティスペース・コミュニティカフェ・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。調理実習やスポーツ、ガーデニングなどいろいろな活動を一緒にやっていきます。

サポステでは、若者に就労体験の場を提供してくださる企業を募集しています。地域の皆様のご協力をお待ちしています。

ジョブトレーニング（就労体験）

プチ社会人になって、職場体験、職場見学、社会参加活動（水族館、介護施設など）を行います。
就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナーなどを学びます。

親サポ

ご家族やご親戚、知人、教育関係者などの方を対象に、年間複数回の講演会やディスカッションを開きます。

職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着またはステップアップ＜期限の定めのある雇用契約から期限の定めのない雇用契約への変更、資格取得等＞を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。
※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

学校連携プログラム

サポステと学校との連携により、中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

上越サポステが、若者の一歩を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

〒943-0892　新潟県上越市寺町２丁目２０－１
上越市福祉交流プラザ内
TEL ▸025-524-3185
FAX ▸025-524-3285
E-mail ▸info@j-saposute.jp
ホームページ ▸http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▸ ８：３０～１７：００
（土日祝日・年末年始を除きます）

＊＊＊相談無料・秘密厳守＊＊＊

上越サポステ Access Map

地域若者サポートステーション事業受託団体　　公益財団法人 新潟県雇用環境整備財団
〒943-0832 新潟県上越市本町 3-4-1 センバンビル　TEL ▸025-526-3310　ホームページ ▸http://www.j-life.or.jp